

Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

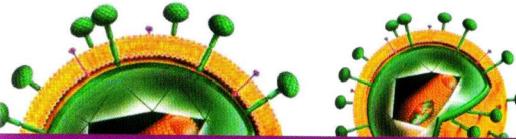
ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), попав в организм, поражает клетки иммунной системы человека, которая защищает его от болезней. Вирус поражает только людей. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированные.

ВИЧ-инфекция - это болезнь, вызываемая ВИЧ. Снижение иммунитета приводит к тому, что любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжело и требует специального лечения, болезнь развивается медленно.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных людей возникают тяжелые заболевания из-за значительного снижения сопротивляемости организма.



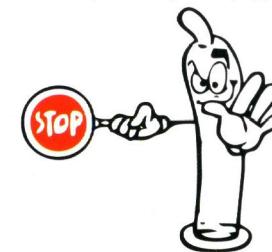
Любой человек может оказаться в условиях риска заражения ВИЧ. Поэтому, необходимо поддерживать людей, зараженных ВИЧ. Согласно Федеральному закону «О предупреждении распространения в РФ ВИЧ-инфекции», ВИЧ-инфицированные имеют те же права и свободы, что и любой другой гражданин. Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу и в образовательные учреждения на основании наличия у человека ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированным оказывают на общих основаниях все виды медицинской помощи. Своевременное обращение за медицинской помощью значительно увеличивает вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери.



Как избежать заражения ВИЧ?

Отказаться от незащищенных сексуальных контактов и употребления наркотиков.

- Для любых инъекций следует пользоваться одноразовым или тщательно проприлизованным шприцем.
- При сексуальных контактах используй презерватив.
- Не пользуйся иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди.
- Нельзя пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.



Где можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Человек может почувствовать какие-либо симптомы заболевания через 10 и более лет после заражения и не подозревать о том, что болен ВИЧ-инфекцией. Но сам он все это время является источником болезни и может заразить других. В этом коварство ВИЧ-инфекции.

По внешним признакам определить наличие ВИЧ-инфекции невозможно. Узнать наверняка можно только сдав анализ на ВИЧ. Сдавать анализ необходимо через 3 и 6 месяцев после вероятного заражения. **Если ты не уверен в своем партнере - подумай о необходимости обследования на ВИЧ.**

Это особенно актуально теперь, когда на первое место вышел половой путь передачи вируса, а ВИЧ-инфицированные все чаще встречаются среди благополучных слоев общества, как мужчин, так и женщин.



Согласно закону РФ, обследование (тестирование) на ВИЧ можно пройти анонимно и бесплатно в любом центре СПИД. Это необходимо, чтобы, не заразить своих близких, чтобы вовремя начать принимать специальные препараты и не допустить развития СПИДа. Узнай больше - проконсультируйся с врачом. Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных и уменьшить риск дальнейшей передачи ВИЧ.

Телефон горячей линии:
8 (8652) 94-52-83

Информация в интернете о ВИЧ/СПИДе на сайтах:
www.skc-spid.ru www.o-spide.ru

Министерство здравоохранения Ставропольского края
Ставропольский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД

Пути передачи ВИЧ

Вирус передается от больного человека через сперму, кровь, вагинальный секрет и грудное молоко.

Это значит, что заразиться можно:



при половом контакте без презерватива



при использовании нестерильных шприцев и игл (в основном при нанесении татуировок, а также при введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы)



при переливании зараженной крови



от инфицированной матери - она может передать ВИЧ ребенку во время беременности, родов и кормления грудью

ВИЧ не передается:



через рукопожатие, объятия и поцелуй



при кашле и чихании



при плавании в бассейне



при пользовании общим туалетом



при пользовании посудой



через вещи и предметы



через укусы насекомых

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца.

В обычных бытовых условиях заразиться ВИЧ-инфекцией невозможно.

Бояться не нужно нужно знать

ВИЧ-инфекция (СПИД) - это болезнь, которая представляет собой одну из наиболее серьезных угроз для социального прогресса и развития человечества. Эпидемия ВИЧ-инфекции, начавшаяся в начале 80-х годов прошлого столетия, продолжает распространяться в мире. Ежедневно в России заболевает более 200 человек. И каждый заболевший раньше говорил: «Со мной такого случиться не может».

