

Вы также можете обращаться в центры здоровья, которые бесплатно оказывают следующие услуги:

- а) комплексное обследование граждан, включающее измерение антропометрических данных, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку сердечно-сосудистой системы, оценку комплексных показателей функции дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта. По результатам обследований проводится разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни (ЗОЖ), оздоровительных и профилактических мероприятий;
- б) медицинская помощь в отказе от потребления табака, алкоголя, организации рационального питания, оптимизации физической активности, снижении избыточной массы тела и др.;
- в) динамическое наблюдение за пациентами группы повышенного риска развития неспецифических инфекционных заболеваний (НИЗ);
- г) групповое обучение (школы здоровья, лекции, беседы) и индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения ЗОЖ;
- д) мотивирование к отказу от вредных привычек и многое другое.

Адреса центров здоровья:

**МБУЗ «Клиническая поликлиника №6»
г.Ставрополь, ул. Тухачевского, 17**

Телефоны:

Приемная: 72-81-76

Факс: 72-81-76

Регистратура: 72-91-18, 72-81-21, 72-89-82

kp6@stavgorzdrav.ru

**МБУЗ «Городская детская поликлиника №3»
г.Ставрополь, ул. Тухачевского, 17Б**

Телефоны:

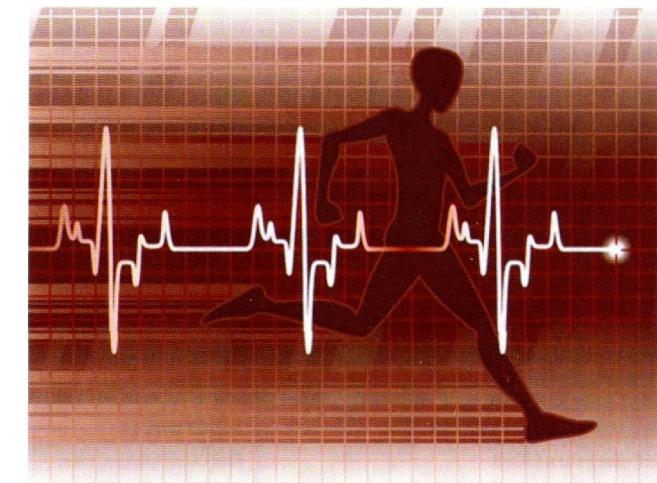
Приемная: 55-04-51

Регистратура: 55-04-20, 55-04-24

<http://www.stav-mbuz-gdp3.ru>

Азбука пациента

1



Медицинский скрининг социально значимых заболеваний

2



**МБУЗ «Городской центр медицинской профилактики»
города Ставрополя, Кафедра организации здравоохранения,
экономики и социальной работы СтГМУ, тел./факс: 38-38-94**

Авторы: д.м.н. Амлаев К. Р.

Хорошилова Е. Ю.

Койчуева С.М.

Белоха В. А.

Что такое медицинский скрининг?

Метод профилактической медицины, заключающийся в проведении массовых медицинских обследований, направленных на выявление скрыто протекающих заболеваний или других состояний (факторов риска будущих заболеваний).

Рекомендации по времени и кратности скрининга

Вид профилактического вмешательства	Кратность вмешательства
Консультирование (1)	каждый год
Определение индекса массы тела ИМТ (2)	каждый год
Измерение артериального давления	каждые 2 года
Определение холестерина с 35 лет	каждые 5 лет
Тест Папаниколау (на рак шейки матки) (3)	каждые 3 года
Тест кала на скрытую кровь (4) с 50 лет	каждый год
Маммография (5) с 50 до 70 лет	каждый год
Вакцинация против гриппа с 65 лет	каждый год
Пневмококковая вакцинация (6)	однократно в 65
Колоноскопия (7) в 60 и 70 лет	х
Определение глюкозы в плазме натощак (8) с 45 лет	каждые 3 года х
Определение тиреотропного гормона ТТГ (9) с 40 лет	каждые 5 лет х
Определение простата-специфического антигена PSA с 50 лет	каждый год х

Комментарии к таблице:

1. Консультации для всех возрастных групп включают профилактику употребления табака, злоупотребления алкоголем, бытового насилия, малоподвижного образа жизни, а также здоровое питание и гигиену полости рта.

- У молодых людей: профилактика дорожно-транспортных происшествий (отказ от превышения скорости, использование ремней безопасности) и следование правилам безопасного секса.

- У пожилых людей: сведение к минимуму риска падений, профилактика глазных заболеваний.

2. Ожирение: Индекс массы тела (ИМТ) > 27 кг/м².

3. Скрининг на рак шейки матки с помощью тестов Папаниколау в возрасте старше 65.

4. Ежегодный скрининг на колоректальный рак уменьшает связанную с ним смертность.

5. Рекомендуется.

6. Лица, которые были привиты до 60 лет, должны пройти вакцинацию в возрасте 65 лет.

7. Возможная альтернатива скринингу с помощью колоноскопии в виде ежегодного теста на наличие скрытой крови в кале.

8. Определение проводится, если имеется гиподинамия, ИМТ> 27, артериальная гипертензия, гиперлипидемия, семейный анамнез диабета, поликистоз яичников.

9. Доказательства подтверждают скрининг у женщин > 45 лет с явным и субклиническим гипотиреозом.

- ❖ Скрининг на гиперхолестеринемию должен выполняться каждые пять лет, начиная с возраста 35 лет для мужчин и 45 для женщин.
- ❖ Скрининг населения на сахарный диабет II типа следует проводить каждые 3 года, начиная с 45 лет.

Имеются доказательства неэффективности скрининга

- Рака легких (исследование мокроты и/или рентген грудной клетки) в общей популяции и среди курильщиков.
- Рака яичников (СА 125 и инструментальных методов исследования).
- Рака поджелудочной железы (СА 19-9 и инструментальных методов исследования).
- Ишемической болезни сердца (осуществление ЭКГ) в общей популяции.

Где можно обследоваться?

Медработники участковых поликлиник, врачебных амбулаторий, фельдшерско-акушерских пунктов, городских стационаров являются основными исполнителями работы по профилактике НИЗ (неинфекционных заболеваний) и «болезней поведения».