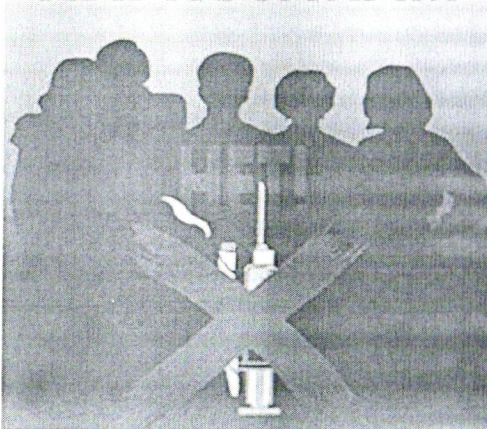


## Как сказать «НЕТ!»?

1. Назовите причину. Скажите почему вы не хотите этого делать.
  - Я знаю, что это опасно для меня.
  - Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
1. Будьте готовы к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло уменьшить давление со стороны.
2. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
3. Избегайте подобных ситуаций. Вы ведь можете знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
4. Дружите с теми, кто не употребляет наркотики. Ваши настоящие друзья не будут заставлять вас принимать наркотики, и не будут делать этого сами.

## НАРКОТИКАМ



**Проблема наркотиков** – глобальная проблема и решать её нужно каждому из нас, каждой семье, каждому образовательному учреждению, а особенно каждому наркоману. Эта проблема не делится на «твою» и «мою», решать её нужно всем нам и каждому из нас.

### ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»

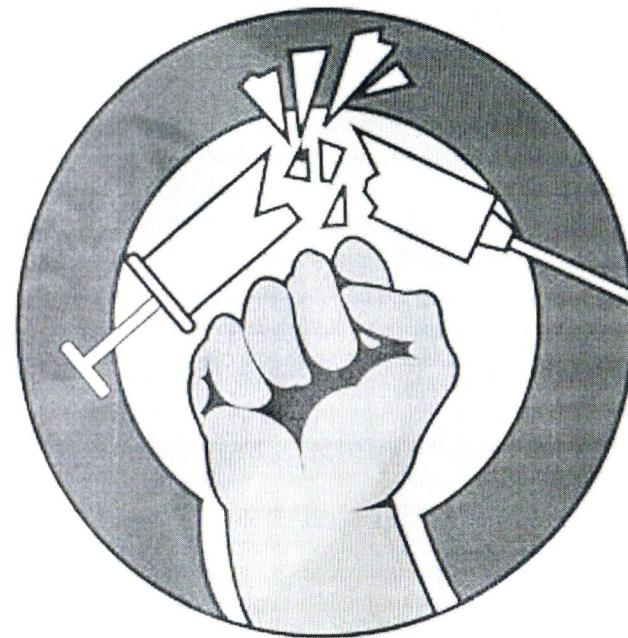
г. Ставрополь, Юго-западный район, ул. Доваторцев, 54.  
Email: [narkdisp@stv.runnet.ru](mailto:narkdisp@stv.runnet.ru).  
Тел. (8652) 77-99-66, 77-61-16, 77-82-84.  
Тел. неотложной помощи 77-51-50

Проезд общественным транспортом до остановки "школа №23" автобусные маршруты № 13, № 14, троллейбусные маршруты № 2, № 8, маршрутное такси № 13, № 14, № 3 – остановка ОПТЦ «Ставрополье»

Всю имеющуюся информацию о фактах незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков, граждане могут постоянно сообщать в Управление ФСКН России по Ставропольскому краю и его межрайонные подразделения по телефонам или присылать по почте.

Управление ФСКН России по Ставропольскому краю (Ставрополь, улица Доваторцев, 52), зона обслуживания Ставрополь, Михайловск:

- оперативный дежурный — (8652) 77-72-61, 73-81-83;
  - факс-77-75-12;
  - «телефон доверия» — 77-66-69;
- официальный интернет-сайт — [www.ufsknsk.ru](http://www.ufsknsk.ru).  
адрес электронной почты — [ufsknsk@ufsknsk.ru](mailto:ufsknsk@ufsknsk.ru).



## СКАЖИ НАРКОТИКАМ

## «НЕТ!»,

## А ЖИЗНИ — «ДА!»

ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет»,  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации