

## ПРОЙДИ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Узнать о том, что человек инфицирован, можно только с помощью специального теста. Но следует помнить, что тест выявляет не наличие вируса в организме, а наличие антител, которые появляются только спустя срок от 3 недель до 4 месяцев после заражения.

## ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО

Тестирование можно пройти бесплатно в любом СПИД-центре.

Также существуют клиники, в которых оборудован кабинет анонимного тестирования на ВИЧ, и пункты доверия. Тестирование сопровождается консультированием до и после теста.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- Всегда думай, что делаешь.
- Избегай случайных сексуальных контактов.
- Не употребляй наркотики.
- Пользуйся презервативом.
- Посещай только имеющих лицензию медицинских работников, пирсинг и тату-мастеров.
- Помни! ВИЧ не выбирает – выбираешь ТЫ!



## ВИЧ/СПИД УЗНАЙ БОЛЬШЕ!

ГБОУ ВПО  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека  
СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита