

ПРОЙДИ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Узнать о том, что человек инфицирован, можно только с помощью специального теста. Но следует помнить, что тест выявляет не наличие вируса в организме, а наличие антител, которые появляются только спустя срок от 3 недель до 4 месяцев после заражения.

ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО

Тестирование можно пройти бесплатно в любом СПИД-центре.

Также существуют клиники, в которых оборудован кабинет анонимного тестирования на ВИЧ, и пункты доверия. Тестирование сопровождается консультированием до и после теста.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- Всегда думай, что делаешь.
- Избегай случайных сексуальных контактов.
- Не употребляй наркотики.
- Пользуйся презервативом.
- Посещай только имеющих лицензию медицинских работников, пирсинг и тату-мастеров.
- Помни! ВИЧ не выбирает – выбираешь ТЫ!



ВИЧ/СПИД
УЗНАЙ БОЛЬШЕ!

ГБОУ ВПО
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – один из тысяч вирусов, которые атакуют твой организм каждый день. Отличие в том, что многие вирусы уничтожаются твоими иммунными клетками. А ВИЧ, наоборот, убивает иммунитет.

ВИЧ ослабляет защитные силы организма, который теряет способность справиться с самыми слабыми врагами. Когда организм практически не способен противостоять простым болезням, наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД.

С момента заражения до стадии СПИДА может пройти от 2 до 20 лет. ВИЧ-инфицированный может выглядеть и чувствовать себя как обычный человек. При этом с первого же дня человек, зараженный ВИЧ, может передавать его другим людям.

Заразиться ВИЧ могут люди самого разного положения и образа жизни.

В Российской Федерации на 30 июня 2010 года общее число зарегистрированных больных ВИЧ-инфекцией составило 551 162 человека.

Самой уязвимой в отношении ВИЧ является возрастная группа от 20 до 39 лет (84%).

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ

Половым путем

при сексуальных контактах без презерватива.

Через кровь

при попадании в организм инфицированной крови. Например, при внутривенном употреблении наркотиков через общий шприц, иглы, емкости для их промывания и через сам раствор, который может быть уже заражён.

При использовании

нестерильных медицинских инструментов, маникюрных ножниц, бритвенных приборов, переливании крови, ее компонентов и пересадке органов.

От матери ребёнку

Ребёнок может инфицироваться от ВИЧ-положительной матери во время беременности, родов и кормления грудью, если она не принимает специальные лекарства.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

Воздушно-Капельным путём

через слезы, слюну, пот, мочу, мокроту при кашле.

В бане, бассейне, сауне.

В транспорте

через поручни, сиденья, при рукопожатии, разговоре.

В повседневной жизни

При укусах насекомых, общении с животными, птицами, пользовании общими предметами на работе и в быту (телефон, посуда, ложка, вилка, расчёска, дверная ручка, стол, стул, компьютер).