

Умей сказать «НЕТ!»

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений.

Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи «НЕТ!»

– Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».

– Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.

– Умей развлечь себя другим способом. Спорт лучше, чем наркотики.

– Умей избегать неприятных ситуаций. Страйся быть подальше от тех мест, где собираются наркоманы.

– Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.

– Можно просто сказать «НЕТ!» и уйти.

– Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**Наркотики уничтожают
и россиян, и Россию.
Борьба с наркоманией –
это борьба россиян
за Россию, за своё будущее,
за будущее своих потомков.
Только вместе мы сможем
преодолеть наркотический
барьер, поставленный перед
нами.**

Куда можно обратиться за помощью?

Краевой центр
психологического реабилитации
и коррекции несовершеннолетних,
злоупотребляющих наркотиками
Тел.: 32-72-69

Социально-реабилитационный центр
«Доверие»
Тел.: 35-70-73; 37-19-23

Центр социальной помощи
семье и детям
Тел.: 28-00-66; 28-02-95; 28-01-97

Центр психолого-педагогической
помощи населению
Тел.: 34-97-47; 32-22-47; 34-85-76

Краевой центр медицинской
профилактики
Тел.: 26-56-03; 24-83-16

Городской центр медицинской
профилактики
Тел.: 38-38-94

Авторы:
канд. пед. наук В. В. Савченко,
канд. пед. наук И. В. Черников,
С. С. Богомолов

Администрация г. Ставрополя

Отдел по межведомственной координации
антинаркотической деятельности
администрации г. Ставрополя

НОЦ «Инновации и исследования
в социальной сфере» Ставропольского
государственного университета

СКАЖИ НАРКОТИКАМ «НЕТ!», А ЖИЗНИ – «ДА!»



**Памятка
для подростков**

Наверняка ты уже многое слышал о наркотиках.

Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал.

Рассказы о впечатлениях от приема наркотиков могут быть самыми разными, все зависит от человека и ситуации.



Знай, что человек, рискнувший попробовать наркотик, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Домыслы и факты о наркотиках

МИФ: «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

! ФАКТ: все они, даже если и были такими, то очень быстро изменились. Большинство из них умерли из-за наркотиков на пике своей славы и популярности.

МИФ: «Наркотик делает человека свободным».

! ФАКТ: наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

МИФ: «Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьез» – всегда можно отказаться».

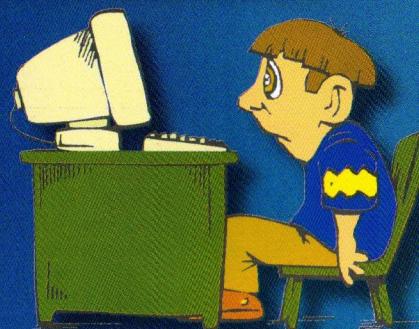
! ФАКТ: отказаться можно только один раз – первый.

МИФ: «Наркотики, как приключенческий роман, избавляют от обыденной жизни».

! ФАКТ: это совершенно верно, но, к сожалению, часто вместе с жизнью.

МИФ: «Наркотики помогают решить жизненные проблемы».

! ФАКТ: вряд ли можно назвать решением подход «Чего не вижу, того нет», а именно так и относятся к жизни наркоманы.



Что наркотик может сделать с тобой?

Он может уничтожить твою душу...

Он может уничтожить твоё тело...

Он может лишить тебя свободы...

Если тебе этого недостаточно, то...

В школе – тебе больше не добиться успеха, изменяются цели, мысли о будущем тебе только мешают.

В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности только мешают.

В твоем окружении – многие друзья перестают тебя понимать, они растут, а ты нет.

Успех в жизни – это уже не для тебя.

Здоровые дети – это тебе не грозит.

Наркотик делает тебя зависимым.

Освобождение дается очень нелегко и, к сожалению, не всем.

Ты можешь получить от наркотика массу ощущений и переживаний – что бы ни было вначале, в конце концов наркотик все равно обманет тебя.

Стоит ли доверять ему?

Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!!!

