

Как предотвратить заражение ВИЧ?

11

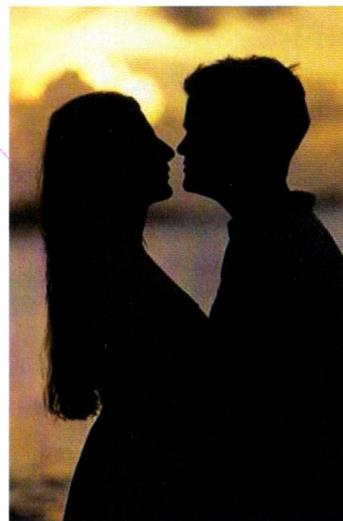
- Воздерживаться от случайных сексуальных контактов.
- Использовать презервативы.
- Повышать уровень знаний о ВИЧ, способах инфицирования и методах профилактики.
- Исключить употребление наркотиков.
- Регулярно проходить обследование на ВИЧ (можно анонимно) в лечебных учреждениях города.



Имеющиеся в настоящее время препараты для лечения ВИЧ-инфекции позволяют значительно продлить жизнь инфицированных и улучшить ее качество.

Важно! Чем раньше начато лечение, тем лучше результат.

10



13

*МБУЗ «Городской центр медицинской профилактики»
города Ставрополя, Кафедра организации здравоохранения,
экономики и социальной работы СтГМУ, тел. факс: 38-38-94*

*Авторы: д.м.н. Амлаев К. Р.
Хорошилова Е. Ю.
Койчужева С.М.
Белоха В. А.*

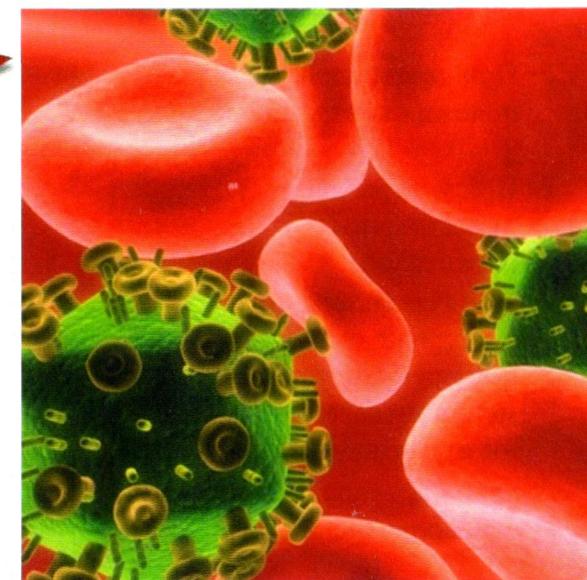
Азбука пациента

14



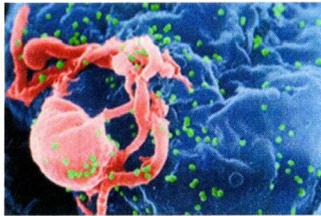
ВИЧ/СПИД

15



Что такое ВИЧ и СПИД?

Человек заражается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), а затем этот вирус постепенно разрушает иммунную систему. **1**



Когда организм практически не способен противостоять самым простым болезням, наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Как ВИЧ передается?

(передается только от человека к человеку)

- При незащищенных половых контактах. **2**
- При употреблении инъекционных наркотиков.
- При использовании нестерилизованных шприцев и другого медицинского инструментария в условиях учреждений здравоохранения, а



- также тату – салонов и салонов красоты.
- От ВИЧ-инфицированной матери ее ребенку, во время беременности, родов или во время грудного вскармливания. **4**



Следует избегать прямого контакта с кровью другого человека, чтобы не заразиться ВИЧ, а также гепатитами и другими инфекциями, передающимися с кровью.

Как ВИЧ не передается?

- При рукопожатиях, объятиях и поцелуях; **5**
- При кашле и чихании;
- При пользовании общественным телефоном;
- При посещении больницы и других общественных мест; **6**
- При использовании приборов для приема пищи или питья;
- При пользованиями фонтанчиками для воды;



- При посещении туалетов и общественных бань, саун;
- При посещении плавательного бассейна;
- В результате укуса комара или другого насекомого;
- Во время работы, общения и проживания с ВИЧ-инфицированными людьми.



В каких жидкостях организма больше всего содержится ВИЧ?

Больше всего ВИЧ **8** содержится в крови, сперме и вагинальном секрете.



Как долго ВИЧ-инфекция не проявляется?

С момента заражения ВИЧ до стадии СПИДа может пройти от 2-х до 20 лет. Последняя стадия длится не более 3-х лет. ВИЧ – инфицированный может выглядеть и чувствовать себя как обычный человек. Не, не зная об инфекции, он с первого же дня может заражать других.

