

# **ВИЧ/СПИД ЕСТЬ ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ**



**Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию это анонимно и бесплатно**



**Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут**



**Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом**



**Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию**

## **НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**

**Телефон горячей линии:**

**8 (8652) 94-52-83**

**Информация в интернете о ВИЧ/СПИДЕ на сайтах:**



**[www.skc-spid.ru](http://www.skc-spid.ru) [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)**

**Профилактика  
ВИЧ/СПИДА  
в России**



# **ВИЧ/СПИД ЕСТЬ ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:**



**Избегать случайных сексуальных связей**



**Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств**



**Не пользоваться чужими средствами личной гигиены**



**Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах**



**Помнить о том, что СПИД есть**

## **НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ**

**Телефон горячей линии:**

**8 (8652) 94-52-83**

**Информация в интернете о ВИЧ/СПИДЕ на сайтах:**

**[www.skc-spid.ru](http://www.skc-spid.ru) [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)**

