**РЕАЛИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И**

**ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

В СтГМУ создана кафедра медицинской профилактики, формирования здорового образа жизни и эпидемиологии неинфекционных заболеваний, которая расположилась на базе ФГБУЗ СК «Городская клиническая больница №2» в отдельном помещении.

Сотрудниками кафедры была разработана программа обучения для студентов лечебного и педиатрического факультета, а также профессионального усовершенствования врачей по темам «Медицинская профилактика социально-значимых заболеваний» и «Формирование здорового образа жизни», учебно-методический комплекс, включая фонд оценочных средств. Курс обучения на 2-м курсе – «формирование здорового образа жизни» составляет 72 часа (2 зачётных единицы) и на 5 курсе – «медицинская профилактика социально значимых заболеваний» - 72 часа (2 зачётных единицы). В учебно-тематическом плане указаны лекционные и практические часы обучения. Практические занятия проводятся на оборудовании, предназначенном для реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни граждан. В конце цикла проводится итоговый контроль знаний, полученных студентами на цикле, в форме недифференцированного зачёта. В конце программы приводится список необходимой литературы.

В программу курса включены вопросы приобретения студентами знаний об основных аспектах здорового образа жизни и факторах риска ХНИЗ; обучение студентов современной методологии выявления факторов риска, получение студентами теоретических знаний и практических навыков по коррекции выявленных факторов риска ХНИЗ; приобретение студентами навыков профилактического консультирования по вопросам формирования здорового образа жизни, отказа от курения и чрезмерного потребления алкоголя и другим аспектам профилактики ХНИЗ; обучение студентами навыкам построения взаимоотношений с пациентом на основе заинтересованного сотрудничества, при необходимости и с привлечением членов семьи и социального окружения пациентов, а также медицинской профилактики социально значимых заболеваний. Программы разработаны с учётом современных требований к учебным программам высшего медицинского образования, в них определены все компетенции, которыми после окончания курса должен владеть обучаемый. Оценка эффективности инновационного курса будет оценена по итогам преподавания дисциплины, а приобретённый опыт будет предложен коллегам из других медицинских образовательных организаций.

**ПРОГРАММА Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ**

по оздоровлению студентов как участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни среди них

**Раздел I. Медико-профилактическая работа**

1. Скрининг первичный среди первокурсников в начале уч.года, как стартовый этап мониторинга состояния здоровья студентов

-анкетирование (выявление факторов риска ХНИЗ);

- антропометрия;

- офисное измерение пульса, САД и ДАД на плече;

- расширенная полосочная экспресс-диагностика (определение уровня

общего холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности и

глюкозы крови)

- инструментальная оценка «сосудистого возраста» первокурсников

2. Скрининг в динамике как этапы мониторинга состояния здоровья студентов

Диагностические тесты – см. выше

3. Краткое профессиональное консультирование по результатам первичного скрининга с обеспечением первокурсников раздаточным материалом и привлечением на сеанс профилактического видеолектория

4. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование ( по специальному графику)

5. Групповое консультирование (занятия Школы здорового студента)

**Раздел II. Информационно-просветительская работа, включая пропаганду здорового образа жизни**

1.Обеспечение и проведение массовых профилактических акций, посвященных здоровье-ориентированным датам

2. Подготовка волонтеров различного уровня - студентов, ординаторов, аспирантов - с целью интеграции воспитательных и медицинских методик для повышения эффективности первичной профилактики ХНИЗ среди молодежи

3. Непрерывная модификация ранее созданных образовательных программ по профилактике ХНИЗ у лиц молодого возраста в рамках школы здорового студента

4. Проведение занятий в Школе здорового студента в соответствии с тематическим планом с учетом студенческого учебного расписания

5. Обеспечение функционирования электронной платформы молодых сторонников ЗОЖ

**Раздел III. Научная и инновационная работа**

1. Разработка новых форм диспансерной работы с включением технологии оценки суммарного сердечно-сосудистого риска и сосудистой жёсткости в комплексный скрининг ресурсов СС здоровья в соответствии с полученными Государственными заданиями и внутренним грантом СтГМУ

2. Отработка диагностического алгоритма выявления скрытой и ложной форм артериальной гипертензии и прегипертензии при проведении профилактических осмотров

3.Интенсификация форм мотивационно-оздоровительной работы научно-исследовательского направления с достижением международного уровня презентации материалов

4. Расширение издательской деятельности предиктивной и превентивной направленности (подготовка и публикация статей в высокорейтинговых журналах, издание методических пособий и пр.)

5. Выполнение диссертационных исследований по направлению работы ЦСЗ

Раздел IV. Методическая работа

1. Методическое обоснование использования ЦСЗ в качестве базы для проведения учебного процесса по вопросам первичной профилактики неинфекционных социально-значимых заболеваний со студентами старших курсов.

2. Подготовка презентаций для выступления на ежегодной Международной конференции «Образовательная траектория в медицинском вузе» по вопросу оптимального использования ЦСЗ для учебного процесса профилактической направленности.

3. Формирование публикационных материалов по вопросам интеграции здоровьесберегающих технологий в образовательный и воспитательный процесс медицинского вуза

**- Комплексные меры по ограничению потребления табака в Ставропольском крае**

- освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» в рамках образовательно-мотивационного модуля по противодействию табакокурению

**- Оптимизация питания населения Ставропольского края**

**-** освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» в рамках образовательно-мотивационного модуля по распространению здорового стиля питания

**- Повышение уровня физической активности населения Ставропольского края**

**-** освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» по распространению активного стиля жизни

**- Выявление и профилактика факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в учреждениях первичной медико-санитарной помощи Ставропольского края**

- создание и поэтапное внедрение системы апробированного скрининга ( сначала в бумажном, затем электронном формате) факторов риска основных ХНИЗ и их комплексной эффективной коррекции в популяции учащихся и работающих лиц с постепенным формированием автоматизированных баз данных в центрах здоровья, кабинетах медпрофилактики и др. первичных профилактических структурах ;

- освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте», как комплексной образовательно-мотивационной профилактической системы, предназначенной для современного скрининга угроз здоровью, формирования групп риска, проведения пофакторной профилактики и сохранения здоровья здоровых лиц на уровне организованных коллективов

**Профилактика вредных привычек, формирование основ здорового образа жизни,**

**рационализация питания среди детей, подростков и молодёжи в Ставропольском крае**

1. Привлечение профессионалов духовно-гуманитарной сферы разного уровня (школьных психологов, преподавателей –философов, социологов, психологов, а также священнослужителей, теологов и пр. и пр.) в рамках рабочей межведомственной аналитической группы экспертов при МЗ и МО СК по выработке комплексных интегрированных подходов к формированию у детей, подростков и молодёжи

\* позитивных поведенческих стереотипов, как основы для устойчивой приверженности к здоровому стилю жизни и эффективной самозащиты от различных зависимостей

\* базовых элементов саногенного мышления, как основы внутренней самозащиты от различных зависимостей и устойчивой приверженности к здоровому стилю жизни

**- Мероприятия, направленные на раннее выявление и снижение смертности среди населения от социально значимой патологии**

**-** создание / оптимизация работы кабинетов/отделений эпидемиологии, скрининга и профилактики сердечно-сосудистых / онкологических заболеваний, как основных социально значимых заболеваний на базе краевого кардиологического / онкологического диспансеров разработки современных инновационных профилактических технологий и их дальнейшего внедрения в широкую медицинскую практику, включая первичное звено здравоохранения

**ПРОЕКТЫ ЦСЗ НИО ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ В СтГМУ**

1. Хочешь быть успешным – будь здоровым!

2. Студенческую диспансеризацию в жизнь!

3. Волонтёрство студентов-медиков ради бужущего России!

4.Сосудистый возраст молодых и факторы риска

5. Студенческий холестерин

6. Умей управлять своим стрессом!

7. Центр студенческого здоровья как учебная база медицинского университета

**Название проекта: Волонтёрству студентов-медиков быть!**

Контактное лицо Евсевьева Мария Евгеньевна

Электронный адрес [evsevieva@mail.ru](mailto:evsevieva@mail.ru)

Контактный телефон **(8652) 56-09-05**

Организатор проекта: Ставропольский государственный медицинский университет (СтГМУ) Организация

Место реализации проекта Северо-Кавказский регион г. Ставрополь

Время проведения: Начало 01.09.2016, окончание 30.06.2017

**Коллектив проекта:**

1. Евсевьева Мария Евгеньевна, профессор, Заслуженный врач РФ, начальник Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, руководство и координация проекта, материальное и техническое обеспечение проекта, тренинги со студентами-волонтёрами, консультации и контроль их деятельности

2.Сергеева Оксана Владимировна, доцент, к.м.н., врач Центра студенческого здоровья НИО, руководство и координация проекта, материальное и техническое обеспечение проекта

3. Русиди Анжелика Васильевна, врач Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, тренинги со студентами-волонтёрами, консультации и контроль их деятельности

4. Итальянцева Е.В., врач Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, тренинги со студентами-волонтёрами, консультации и контроль их деятельности

5. Чудновский Е.В., врач-психотерапевт Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, тренинги со студентами-волонтёрами, консультации и контроль их деятельности, при необходимости оказание психологической помощи для эффективного выполнения волонтёрской деятельности

**Цель:**

создание эффективного волонтёрского движения студентов-медиков по

формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) среди молодёжи

**Задачи:** 1. разъяснительная работа среди студентов-медиков всех курсов по вопросам значимости жизнесберегающих мероприятий для сохранения ресурсов здоровья нации

2. проведение тренингов со студентами по оценке угроз здоровью молодёжи

3. формирование у студентов-медиков способности и готовности к проведению массовой, групповой и индивидуальной профилактической деятельности среди молодёжи и подростков

4. вовлечение волонтёров в проведение массовой (оздоровительно-просветительские акции на улицах, площадях, во дворах) и групповой (вузы, лицеи, колледжи, школы) агитационной работы среди молодёжи и подростков

5. создание силами волонтёров электронных и прочих материалов для последующего изготовления наглядной агитации оздоровительной направленности

6. подготовка и проведение с участием волонтёров оздоровотельно-просветительских молодёжных мероприятий, приуроченных к знаменательным здоровье-ориентированным Дням календаря – День молодёжи, День здоровья, День борьбы с артериальной гипертензией, День борьбы с табакокурением и др.

**Описание проекта**

В результате осуществления проекта будет усовершенствована существующая воспитательно-образовательная система, направленная на формирование среди студентов-медиков волонтёрского движения, способствующего распространению навыков ЗОЖ среди сверстников.

Система включает следующие элементы:

1. формирование адекватных представлений студентов-медиков о:

- проблеме сверхсмертности в РФ

- показателях молодёжного здоровья и его прогнозе

- социально-экономической и геополитической значимости

здоровья российской молодёжи

- путях преодоления сверхсмертности в РФ и др.

2. формирование у студентов-волонтёров практических навыков по проведению экспресс-оценки у сверстников ресурсов здоровья и его прогноза, а также навыков по проведению массовой, групповой и индивидуальной профилактической деятельности с целью формирования навыков ЗОЖ среди молодёжи

**Актуальность, анализ ситуации, предшествующей реализации проекта**

Сегодня молодёжь РФ — это 39,6 миллиона молодых граждан — более 27 % от общей численности населения страны. Общая тенденция свидетельствует об ухудшении здоровья нашей молодёжи. Более 50% выпускников школ уже имеют по 2 и более хронических заболевания. Лишь 15% выпускников можно считать здоровыми.

В основе такого снижения показателей здоровья молодёжи играет, конечно же, роль ухудшение состояния внешней среды в плане её возросшей агрессивности по отношению к человеку. Но следует также учитывать всё чаще встречающееся наличие отрицательных поведенческих стереотипов у современной молодёжи. Так, статистический анализ свидетельствует, что московские студенты:

регулярно курят – 40%;

употребляют пиво – 38%;

употребляют вино – 18%;

употребляют крепкие напитки – 15%;

пробовали наркотики – 25%.

Навыки здорового питания и саногенного мышления также часто отсутствуют у молодёжи. О важности наличия последнего фактора – здоровье-ориентированного мышления, как несомненного показателя здоровья индивидуума в отдельности и всего социума в целом свидетельствует официальная статистика. Для решения указанных проблем необходимо срочно формировать комплексную систему эффективного оздоровления российской молодёжи. В этой системе волонтёрство студентов –медиков должно занимать достойное место.

**Механизм реализации процесса**

Основным звеном в реализации проекта является функционирующий на базе НИО СтГМУ Центр студенческого здоровья, в штате которого работают руководитель центра и четыре врача, включая психотерапевта. Руководитель центра д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, много лет успешно разрабатывает вопросы здоровьесбережения молодого и трудоспособного контингента, являясь автором многочисленных публикаций и научным руководителем около двадцати диссертаций по указанной проблематике.

Центр является воспитательно-оздоровительной, учебно-методической, консультативно-профилактической и научно-исследовательской базой для решения разнообразных вопросов по проблеме формирования навыков ЗОЖ среди лиц молодого возраста, оценке их функциональных ресурсов здоровья, выявления у них факторов риска социально опасных заболеваний и их эффективной коррекции с целью улучшения прогностических показателей здоровья.

При этом основным аспектом деятельности Центра является активное привлечение на добровольной основе студентов СтГМА к превентивной работе по выполнению перечисленных выше задач, через систему мероприятий, направленных на приобретение практических навыков профилактической деятельности, а также способствующих личностному и духовному росту самих студентов-волонтёров. Совершенствование системы волонтёрского движения студентов-медиков по формированию ЗОЖ среди сверстников - важное звено результативного функционирования всей системы здоровьесбережения молодёжи.

Элементами этой системы являются:

1. тренинги по приобретению навыков у старшекурсников СтГМУ проведения профилактических акций молодёжной направленности

2. тренинги по комплексной экспресс-диагностике наиболее значимых факторов риска социально-опасных заболеваний у себя и своих сверстников

3. тренинги по психометрической экспресс-диагностике личностных особенностей, предрасполагающих к появлению различных зависимостей у молодого контингента

4. создание волонтёрами собственных продуктов по содержанию для последующего изготовления наглядной агитации профилактической направленности: красочных листовок, плакатов социально ориентированного содержания, представленных в «Галерее студенческого здоровья»

5. участие волонтёров в подготовке и проведении массовых превентивных молодёжных акций в соответствии с календарными датами – День Российского студенчества, день Здоровья, День борьбы с курением и пр. среди учащихся школ, лицеев, колледжей города, а также среди студентов младших курсов.

Схема работы ЦСЗ строится по принципу «зонтичной системы», которая подразумевает налаживание студентами-волонтёрами контактов со студентами внутри медуниверситета, а также со студентами других вузов и старшеклассниками школ города, а в будущем и края. Оказывая оздоравливающее влияние на своих сверстников, тем самым, студенты-волонтёры способствуют формированию у своих сверстников положительных поведенческих стереотипов. Создаются условия для расширения здоровье-ориентированного пространства среди молодёжи и формирования своеобразной молодёжной субкультуры, ориентированной на рациональный стиль жизни.

**Эффективность проекта**

(описание фактических результатов с указанием количественных и качественных индикаторов и методов их измерения)

Описанная выше волонтёрская деятельность оказывает благотворное влияние, как на самих волонтёров-старшекурсников, так и на учащихся младших курсов СтГМУ и других учебных заведений, которые являются объектами волонтёрской деятельности. Среди студентов-добровольцев, участвующих в реализации представленного проекта, за прошлый год волонтёрской деятельности достоверно снизилась представленность различных факторов риска социально значимых заболеваний. Так, если на старте своего участия в описанной работе количество лиц с признаками повышенной массы тела (ИМТ более 25 кг\м2) равнялось почти 18%, то к концу года их стало уже втрое меньше. Если вначале студентов-курильщиков по данным анкетирования (персонального и анонимного) было почти 31%, то к концу года – всего лишь 9%. Причём, аналогичные данные получены по результатам такого объективного исследования, как смоук-лайзер (производство Великобритания). Использование психометрических диагностических карт (анонимный вариант) помогло установить, что в начале своей деятельности у 35% волонтёров выявлялись те или иные признаки высокого стресса, к концу первого года работы – лишь у 11% продолжали сохраняться указанные личностные особенности. Эти результаты согласовывались с данными изучения вариабельности сердечного ритма у студентов-волонтёров - их адаптационный регуляторный потенциал достоверно увеличился в среднем на треть от исходного уровня. Аналогичные методы исследования, использованные для сравнительной оценки ресурсов здоровья у поступивших в академию и у её выпускников однозначно свидетельствуют об их заметном снижении в течение шести лет обучения, что является лишним аргументом в пользу необходимости скорейшего внедрения указанной воспитательно-образовательной системы оздоровления учащейся молодёжи.

Всего за прошлый год описанной деятельности Центра молодёжного здоровья к волонтёрской работе приобщились 123 студента-медика старших курсов СтГМУ.

**Название проекта:** Студенческую науку - на службу студенческому здоровье-сбережению!

Контактное лицо Евсевьева Мария Евгеньевна

Электронный адрес [evsevieva@mail.ru](mailto:evsevieva@mail.ru)

Контактный телефон **(8652) 56-09-05**

Организатор проекта: Ставропольский государственный медицинский университет (СтГМУ) Организация

Место реализации проекта Северо-Кавказский регион г. Ставрополь

Время проведения Начало 01.09.2016 окончание 30.06.2017

**Коллектив проекта:**

1. Евсевьева Мария Евгеньевна, профессор, Заслуженный врач РФ, начальник Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, зав.кафедрой факультетской терапии - руководство выполнением проекта, материальное и техническое обеспечение проекта, консультации исполнителей проекта и контроль их деятельности

2.Сергеева Оксана Владимировна, доцент кафедры факультетской терапии, к.м.н., врач Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ - координация действий исполнителей проекта, решение организационных вопросов, тренинги с участниками проекта

**3.** Мищенко Елена Александровна, к.м.н., ассистент кафедры факультетской терапии - вовлечение студентов-кружковцев в научные разработки по тематике предиктивной и профилактической медицины, создание дистантного студенческого кружка, контроль за выполнением студентами запланированных этапов научной работы, координация процесса подачи результатов студенческой работы на конференции различного уровня

4. Русиди Анжелика Васильевна, врач Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, ассистент кафедры факультетской терапии - вовлечение студентов-кружковцев в научные разработки по тематике предиктивной и профилактической медицины, создание дистантного студенческого кружка, контроль за выполнением студентами запланированных этапов научной работы, координация процесса подачи результатов студенческой работы на конференции различного уровня

5. Фурсова Елена Николаевна ассистент кафедры факультетской терапии - вовлечение студентов-кружковцев в научные разработки по тематике предиктивной и профилактической медицины, создание дистантного студенческого кружка, контроль за выполнением студентами запланированных этапов научной работы, координация процесса подачи результатов студенческой работы на конференции различного уровня

6.Итальянцева Е.В., врач Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, аспирант кафедры факультетской терапии – вовлечение студентов-кружковцев в научные разработки по тематике предиктивной и профилактической медицины, создание дистантного студенческого кружка, контроль за выполнением студентами запланированных этапов научной работы, координация процесса подачи результатов студенческой работы на конференции различного уровня

**Цель:**

Создание внутривузовской системы студенческого научного поиска, направленного на разработку актуальных проблем здоровье-сбережения учащейся молодёжи.

**Задачи:** 1. Привлечение студентов-кружковцев к выполнению научных тем, посвящённых диагностике факторов риска и их коррекции среди сверстников, стимулирование их интереса в указанном направлении.

2. Создание благоприятных условий для выполнения всех этапов научного студенческого продукта по теме студенческого здоровьесбережения – научное руководство в реальном и дистантном форматах при наборе материала, оформлении публикации/е-постера/ слайдов и т.п.

3. Формирование у студентов-кружковцев навыков исследовательской деятельности в сфере современной предиктивной и профилактической медицины.

4. Создание благоприятных условий для представления студентами-кружковцами результатов выполненных научных разработок на вузовском, региональном, всероссийском и международном уровнях.

5. Проектирование системы мотивационных стимулов у студентов СтГМУ для их более активной научной работы по вопросам преморбидной диагностики социально значимых заболеваний и ранней коррекции факторов риска их развития среди своих сверстников.

**Описание проекта**

В соответствии с проектом предлагаается к внедрению в вузовскую систему студенческой науки такого направления её развития как здоровье-сбережение учащейся молодёжи. Реализация проекта осуществляется через научные студенческие кружки различных кафедр, в первую очередь терапевтического профиля по причине соотнесения основных социально значимых заболеваний с различной внутренней патологией. Для вовлечения студентов в разработку указанной тематики на кафедре факультетской терапии в содружестве с Центром студенческого здоровья создана система интернет-кружка, позволяющая более эффективно организовывать текущую работу с большим числом студентов-кружковцев. Интересующиеся студенты участвуют в выполнении таких тематических разработок как «Скрининг факторов риска социально значимых заболеваний среди студентов», «Использование мониторинга АД для дифференциации различных вариантов гипертензии у лиц молодого возраста», «Ангиологический скрининг среди учащейся молодёжи» и многие другие. Часть из перечисленных разработок являются составными частями двух Государственных заданий МЗ РФ, выполняемых сотрудниками кафедры факультетской терапии СтГМУ и центра студенческого здоровья СтГМУ. Каждое госзадание на сумму 700тыс руб в год. Студентам оказывается регулярная помощь на всех этапах подготовки ими научного продукта, который они могут представлять не только на заседаниях каф НСК. В вузе создана двухуровневая система…благодаря которой студенты представляют свои результаты весной на итоговую научную конференцию, имеющую межрегиональный статус, а также осенью на Всероссийский молодёжный форум «Неделя науки». С международным участием. Кроме того, усилиями коллектива представляемого проекта на сайте РАЕ на платформе «Научный студенческий форум» создана тематическая секция «Актуальные проблемы здоровье-сбережения молодёжи», председателем которой является начальник Центра студенческого здоровья НИО СтГМУ, Заслуженный врач РФ, профессор Евсевьева М.Е.

**Механизм реализации проекта**

Представляемый проект осуществляется *кадрами,* подготовленными по вопросам здоровьесбережения молодёжи как в практическом отношении, так и в научном аспекте. Будучи врачами ЦСЗ они имеют практический опыт проведения внутривузовских профилактических мероприятий начиная с массового диагностического скрининга студентов разных курсов заканчивая собственной научной работой по преморбидной диагностике социально-значимых заболеваний, которую они успешно завершили, защитив свои диссертации по указанной тематике или же проводят в рамках соискательства на настоящий момент.

Для реализации проекта имеется всё *необходимое оборудование*, как для скрининга факторов риска, так и для более углублённой диагностики, включая современный инновационный аппаратно-диагностический комплекс VaSera 1500 (производство Fucuda Densia, Япония), аппараты для суточного мониторинга АД типа BPLab (ООО «Пётр Телегин», Н-Новгород) с различными опциями для определения показательной центрального давления и параметров сосудистой ригидности.

*Концептуальной базой* и обоснованием проекта служат два Госзадания МЗ, касающиеся различных аспектов здоровьесбережения студенческой молодёжи, которые выполняют сотрудники центра студенческого здоровья. Для выполнения Государственного задания МЗ РФ, нацеленного на оптимизацию студенческой диспансеризации, руководство СтГМУ приобрело для Центра студенческого здоровья НИО аппаратно-диагностический комплекс VaSera 1500 производства Fucuda Densia, Япония. Описанное ангиологическое инструментальное исследование выполняется в рамках внутривузовского скрининга ресурсов здоровья студентов разных курсов и факультетов на регулярной основе по графику на базе Центра студенческого здоровья. График обследования различных академических групп заранее согласовывается с деканатами разных факультетов с учётом основного учебного расписания. Студенты младших курсов приходят на обследование в сопровождении ассистентов-кураторов. Скрининг включает оценку профиля основных факторов риска с использованием специальной анкеты, а также антропометрию и тонометрию. По результатам выявления факторов риска, включая превышающий сосудистый возраст, студенты распределяются по соответствующим группам риска и направляются в Школу студенческого здоровья для освоения образовательной программы с целью приобретения навыков по эффективной самокоррекции выявленных факторов риска. В ходе описанного процесса взаимодействия со студентами сотрудниками центра студенческого здоровья реализуется разработанная в центре система профилактического вмешательства, нацеленное на максимальное повышение у студента мотивации на осознанный выбор ведения здорового образа жизни. Описанный инструментальный скрининг хорошо зарекомендовал себя в качестве мотивационно-диагностической технологии.

**Эффективность проекта**

(описание фактических результатов с указанием количественных и качественных индикаторов и методов их измерения)

Реализация представляемого проекта позволяет формировать навыки предиктивной и профилактической работы у студентов-кружковцев. Такой подход соответствует положению ГосПрограммы развития, в соответствии с которым главным приоритетом в развитии отечественного здравоохранения является именно профилактическая медицина. Только такой подход способен обеспечить снижение заболеваемости и смертности от СЗЗ, тк нацелен на снижение частоты возникновения этих заболеваний в отличии от других подходов и технологий. Кроме того, именно профилактическая медицина наиболее выгодна в финансово-экономическом аспекте для общества в целом. Исходя из этих соображений подготовка профессиональных кадров такой направленности представляется весьма востребованной для системы…Накопленный опыт свидетельствует о наличии ещё такого полезного результата, как формирование ответственного отношения к собственному здоровью у студентов, вовлеченных в процесс осуществления разработки относительно проблем своевременного выявления ФР и ранней их коррекции в молодом возрасте.

Использование инновационного диагностического прибора VaSera 1500 позволит осуществлять динамический контроль показателей плотно-эластических свойств сосудистой стенки у каждого студента СтГМУ в динамике его обучения в университете, а у студентов из группы СС риска позволит контролировать эффективность их обучения в Школе здоровья и дальнейшего использования ими приобретённых навыков по исправлению выявленных поведенческих стереотипов, выступающих в роль факторов риска преждевременного сосудистого постарения. Результативность предложенного проекта легко будет измерить по объективным показателям сосудистого возраста и кардио-лодыжечного сосудистого индекса, отражающим уровень сосудистой жесткости у конкретного студента. Программное обеспечение указанного АДК позволяет формировать необходимую оперативную базу данных, с которой удобно работать в процессе проведения массовых скрининговых мероприятий в динамике внутривузовских профилактических мероприятий.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКЛАДОВ – КРУЖКОВЦЕВ НА ИТОГОВОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ СТГМУ-2016 ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника(ов) (полностью)**  **факультет, группа** | **ФИО, телефон и e-mail презентующего автора** | **Название доклада** | **ФИО, ученая степень, ученое звание научного руководителя** |
|  | Матевосян Милена Арменовна, лечебный, 412и  Копенко Татьяна Александровна, лечебный, 412и | Матевосян М.А.,  8-988-703-97-10  [milushka\_95@mail.ru](mailto:milushka_95@mail.ru)  Копенко Т.А.  8-962-439-29-25 | Метаболический синдром и атерогенность крови у пациентов с ИБС | Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Тарба Мактина Константиновна, лечебный, 412и | Тарба М.К.  8-988-703-97-10  [milushka\_95@mail.ru](mailto:milushka_95@mail.ru) | Влияние фенотипа ожирения на сердечно-сосудистый риск при гипертонической болезни | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Боташева Марьям Руслановна педиатрический 422  Темирханова Ирина Валерьевна педиатрический, 424Б | Боташева М.Р  89283910733  [mariam\_07@mail.ru](mailto:mariam_07@mail.ru) | Проблема дислипидемии при беременности | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Гартлиб Иосиф Францевич  лечебный  403 | Гартлиб И.Ф.  89187907714  [Silmaril.21@yandex.ru](mailto:Silmaril.21@yandex.ru) | Проблема ожирения с позиций его «тучной» и «здоровой» формы у молодого контингента | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Кудрявцева Виктория, лечебный  505 | Кудрявцева Виктория  89187412289  [viki-194@mail.ru](mailto:viki-194@mail.ru) | Структура тела у лиц молодого возраста с учетом профиля факторов риска | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Шайниди Анастас Павлович лечебный  405 Б | [anesti7@gmail.com](https://e.mail.ru/compose?To=anesti7@gmail.com)  89288174474 | Диспансеризация студентов и экспресс-диагностика их сосудистого статуса | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор Смирнова Т.А.,  асс. |
|  | Чотчаева Аминат Абдуллаевна,  Узденов Рашид Хасанович,  стоматологический,436 | Чотчаева Аминат Абдуллаевна  [aminik0995@mail.ru](mailto:aminik0995@mail.ru) | Особенности внешней стигматизации у стоматологического контингента с учетом индекса КПУ | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, Фурсова Е.Н.,асс |
|  | Талдыкина Александра Николаевна,  лечебный | 89188054277  [andry157986@mail.ru](mailto:andry157986@mail.ru) | Дисрегуляция артериального давления у лиц опасных профессий | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Вишневецкая Анастасия | [Nastushok-v@mail.ru](mailto:Nastushok-v@mail.ru) | Особенности сердечно-сосудистой патологии у трудоспособного контингента с мозговым инсультом | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |

**Постерная сессия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника(ов) (полностью)**  **факультет, группа** | **ФИО, телефон и e-mail презентующего автора** | **Название доклада** | **ФИО, ученая степень, ученое звание научного руководителя** |
|  | Чотчаева Алина Маратовна  Лечебный  411 группа,  Тамбиева Джамиля Казбековна, педитрический, 426 | Тамбиева Д.**,**  **89283994233**  [**djamilyatambitva@mail.ru**](mailto:djamilyatambitva@mail.ru) | Женский анамнез с позиций сердечно-сосудистого здоровья беременных | Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Иваницкая Татьяна,  Водолазова Валерия, педиатрический, 423 | Водолазова Валерия [valeriya\_vodolazova@bk.ru](mailto:valeriya_vodolazova@bk.ru) | Сосудистая ригидность у юношей-студентов с учетом варианта артериальной гипертензии | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор,  Коновалова Н.М. |
|  | Юрченко Юлия,  лечебный,  401 А | Юрченко Юлия,  [Julia.yrchenko@mail.ru](mailto:Juliayrchenko@mail.ru) | Донозологическая диагностика атеросклероза | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор,  Русиди А.В., асс. |
|  | Магаяева Софья Ансаровна, Текеева Амина Магомедовна, стоматологический,  436 | Текеева Амина Магомедовна  [aminik0995@mail.ru](mailto:aminik0995@mail.ru) | Фенотипические особенности у пациентов стоматологического профиля с учетом пола | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, Фурсова Е.Н.,асс |
|  | Степанова Ксения Владимировна, лечебный 401 А | Степанова К.В.  [ksyushenka\_stepanova@bk.ru](mailto:ksyushenka_stepanova@bk.ru) | Профиль факторов риска у лиц молодого возраста с мозговым инсультом | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Арутюнян Нона Суреновна педиатрический,421  Каитова Ф.Р., педиатрический ,426 | Арутюнян Н.  [nona.arutyunyan.1994@mail.ru](mailto:nona.arutyunyan.1994@mail.ru) | Суточный мониторинг АД в диагностике скрытой гипертензии у лиц молодого возраста | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Бородина Виктория Дмитриевна, | Бородина В.Д.  dvb.1107@mail.ru | Артериальное давление и образовательный стресс | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор Кумукова З.В.,  асс., к.м.н. |
|  | Пруцкова Александра Владимировна, лечебный  301 | Пруцкова А.В.,  8-918-869-49-80;  [aleksandra-prucko@rambler.ru](mailto:aleksandra-prucko@rambler.ru) | Сосудистый статус с учетом срока гестации | Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Ранда Екатерина Николаевна,  Лечебный,410 | Keteri26@mail.ru | Индекс аугментации у студенток с учётом формы дисрегуляции АД | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор,  Коновалова Н.М. |
|  | Арутюнян Кристина Альбертовна, лечебный  401 Б | kristiar777@yandex.ru | Качество жизни и избыточная масса тела у лиц молодого возраста | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор Смирнова Т.А.,  асс. |
|  | Власянц Сурен | [Vlasyants93@mail.ru](mailto:Vlasyants93@mail.ru)  89097511818 | Особенности сосудистого возраста у студенток  СтГМУ в аспекте практической разработки концепции синдрома EVA | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, Фурсова Е.Н.,асс |
|  | Горохова Мария Олеговна, лечебный,401 А | Горохова М.О.  [mari.gorokhova@mail.ru](mailto:mari.gorokhova@mail.ru)  89614763443 | Гипертония белого халата и сердечно-сосудистое здоровье студентов СтГМУ | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, |
|  | Илимова Нарагуль Султанбековна, лечебный, 403А | Илимова Н.С.  89614791397  [naragul.ilimova@mail.ru](mailto:naragul.ilimova@mail.ru) | Роль измерения центрального давления в оценке сердечно-сосудистого здоровья беременных | Сергеева О.В., к.м.н. |

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКЛАДОВ, ПРЕДСТАВЛЕННЫХ СТУДЕНТАМИ-КРУЖКОВЦАМИ НА ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «НЕДЕЛЯ НАУКИ-2016» С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ТЕМАТИКЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника(ов) (полностью)**  **факультет, группа** | **ФИО, телефон и e-mail презентующего автора** | **Название доклада** | **ФИО, ученая степень, ученое звание научного руководителя** |
|  | Гартлиб Иосиф Францевич  лечебный  503 | 89187907714  [Silmaril.21@yandex.ru](mailto:Silmaril.21@yandex.ru) | Проблема ожирения с позиций его «тучной» и «здоровой» формы у молодого контингента | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Талдыкина Александра Николаевна,  **6курс** | 89188054277  [andry157986@mail.ru](mailto:andry157986@mail.ru) | Дисрегуляция артериального давления у лиц опасных профессий | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Кудрявцева Виктория, лечебный  6курс + тезис | 89187412289  [viki-194@mail.ru](mailto:viki-194@mail.ru) | Структура тела у лиц молодого возраста с учетом профиля факторов риска | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
|  | Власянц Сурен Робертович  **6курс** | [Vlasyants93@mail.ru](mailto:Vlasyants93@mail.ru)  89097511818 | Биологический возраст юношей-студентов СтГМУ и их сердечно-сосудистое здоровье | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор |
| 5. | Чотчаева Алина Маратовна  Лечебный  411 группа,  Тамбиева Джамиля Казбековна, педитрический 526 | 89283994233  [djamilyatambitva@mail.ru](mailto:djamilyatambitva@mail.ru) | Женский анамнез с позиций сердечно-сосудистого здоровья беременных | Сергеева О.В., к.м.н. |
|  | Бородина Виктория Дмитриевна, | Бородина В.Д.  dvb.1107@mail.ru | Артериальное давление и образовательный стресс | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор Сергеева О.В.,  доц., к.м.н. |
| 7 | Горохова Мария Олеговна, лечебный, 501 А | Горохова М.О.  [mari.gorokhova@mail.ru](mailto:mari.gorokhova@mail.ru)  89614763443 | Гипертония белого халата и сердечно-сосудистое здоровье студентов СтГМУ | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор, |
| 8. | Шайниди Анастас Павлович лечебный  505 Б | [anesti7@gmail.com](https://e.mail.ru/compose?To=anesti7@gmail.com)  89288174474 | Диспансеризация студентов и экспресс-диагностика их сосудистого статуса | Евсевьева М.Е., д.м.н. профессор Смирнова Т.А.,  асс. |

ТЕМАТИКА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАДАНИЙ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ НА БАЗЕ ЦСЗ НИО СтГМУ

1. Изучение диагностической значимости центрального аортального давления у лиц молодого возраста с наличием основных факторов сердечно-сосудистого риска в аспекте совершенствования студенческой диспансеризации. Научный руководитель – проф.Евсевьева М.Е.

2. Оценка маркёров субклинического поражения сосудов при наличии хронического тонзиллита в аспекте оптимизации реабилитации больных и скрининга здоровых лиц молодого возраста. Научные руководители – проф.Евсевьева М.Е. и проф. Кошель В.И.

СПИСОК ПУБЛИКАЦИЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НАУЧНЫХ РАЗРАБОТОК, ВЫПОЛНЕННЫХ ЦСЗ НИО СтГМУ

1.СКРИНИНГ РЕСУРСОВ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И ФОРМИРОВАНИЕ ВНУТРИВУЗОВСКОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СРЕДЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Ерёмин М.В., Галькова И.Ю., Русиди А.В., Чудновский Е.В., Коробова Е.Ю., Францева В.О.

Медицинский вестник Северного Кавказа. 2015. Т. 10. № 1 (37). С. 64-69.

2. ЦЕНТРАЛЬНОЕ АОРТАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И ФАКТОРЫ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОГО РИСКА У СТУДЕНТОВ В АСПЕКТЕ ОПТИМИЗАЦИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ МОЛОДЁЖИ

Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Ростовцева М.В., Сергеева О.В.

Российский кардиологический журнал. 2015. № 6 (122). С. 68-74.

3. ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ КАК СКРИНИНГОВЫЙ ПАРАМЕТР РЕСУРСОВ СТУДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И., Кошель И.В., Деревянникова Е.А.

Российский кардиологический журнал. 2015. № 1S (120). С. 34-35.

4. ФАКТОРЫ РИСКА И СОСУДИСТОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ, КАК ПОКАЗАТЕЛИ КАРДИО-ВАСКУЛЯРНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ СТУДЕНТОВ. РЕЗУЛЬТАТЫ ВУЗОВСКОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НА БАЗЕ ЦЕНТРА СТУДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТГМУ

Евсевьева М.Е.

Международный научно-исследовательский журнал. 2015. № 8-3 (39). С. 101-106.

5. ОСОБЕННОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОГО АОРТАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ИНДЕКСА АУГМЕНТАЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Добросельский В.Н., Еремин М.В., Ростовцева М.В., Галькова И.Ю., Смирнова Т.А., Литвинова М.В. Артериальная гипертензия. 2015. Т. 21. № 1. С. 59-68.

6. ЗАВИСИМОСТЬ АОРТАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ОТ ПОЛА И ФАКТОРОВ РИСКА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ

Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Добросельский В.Н., Ерёмин М.В., Ростовцева М.В., Кумукова З.В., Коновалова Н.М.

Вестник Российской военно-медицинской академии. 2015. № 1 (49). С. 124-130.

7. АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ В ПЛЕЧЕВОЙ АРТЕРИИ И АОРТЕ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ НАЛИЧИЯ ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА

Евсевьева М.Е., Еремин М.В., Ростовцева М.В., Русиди А.В., Смирнова Т.А., Коновалова Н.М.

Регионарное кровообращение и микроциркуляция. 2015. Т. 14. № 1 (53). С. 53-59.

8. APPROACHES TO FORMATION OF GROUPS OF CARDIOVASCULAR RISK AMONG YOUTH: RUSSIAN EXPERIENCE OF MASS PREVENTIVE INSPECTIONS OF STUDENTS

Evseveva M.E., Eremin M.V., Rostovtseva M.V., Galkova I.Yu., Smirnova T.A., Konovalova N.M.

Journal of Hypertension. 2015. Т. 33. № e-Supplement 1. С. 265.

9.СENTRAL AORTIC PRESSURE IN YOUNG PERSONS IN VIEW OF RISK FACTORS

Evseveva M.E., Eremin M.V., Koshel V.I., Rostovtseva M.V., Dobrosel'sky B.N., Rusidi A.V.

Journal of Hypertension. 2015. Т. 33. № e-Supplement 1. С. 181.

10. GENDER PECULIARITIES OF CENTRAL AORTIC PRESSURE AND CENTRAL AUGMENTATION IN THE YOUNG

Evseveva M.E., Eremin M.V., Rostovtseva M.V., Sergeeva O.V.

Journal of Hypertension. 2015. Т. 33. № e-Supplement 1. С. 181.

**Публикации:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Студенческое здоровьесбережение: аспекты диагностического скрининга. | Методические рекомендации для врачей центров здоровья и студенческих поликлиник. Серия «Студенческое здоровье». Ставрополь, СтГМУ, 2016. – 52с. | | Евсевьева М.Е. | |
| Impact of overweight on parameters of aortic augmentation index in young adults | Journal of Hypertension September 2016, Vol 34, e-Supplement 2, e348. PP.37.24.  doi: 10.1097/01.hjh.0000492365.89736.2d | | Evsevyeva M., Konovalova N., Rostovtseva M.V., Prohorenko-Kolomoytseva I.I., Shchetinin E.V. | |
| Infectious-inflammatory history and vascular rigidity in young adults | Journal of Hypertension September 2016, Vol 34, e-Supplement 2, e246, PP.21.07.  doi: 10.1097/01.hjh.0000492049.38996.ac | | Evsevyeva M., Italyantseva E., Eremin M.,  Koshel V. | |
| ТЕХНОЛОГИЯ ОЦЕНКИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ МОЛОДЁЖИ | ВРАЧ 2016, №9, стр.70-72 | | Евсевьева М.Е., Коновалова Н.М., Ростовцева М.В., Мартынов М.Ю., Щетинин Е.А. | |
| СКРИНИНГ ФАКТОРОВ РИСКА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КАК ПЕРВЫЙ ЭТАП СТУДЕНЧЕСКОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ | Международный журнал экспериментального образования  2016, №3-1, стр.65-67  МЕДАЛЬ КОНКУРСА Российской Академии Естествознания 03.2016 | | Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И, Мартынов М.Ю., Батурин В.А, Щетинин Е.В., Францева В.О. | |
| О диагностике различных форм артериальной гипертензии при проведении профилактического обследования молодёжи | Там же, 2016, №3-1, стр.67-69 | | Евсевьева М.Е.,  Сергеева О.В., Литвинова М.В., Подушинский А.Ю., Кумукова З.В., Орехова Н.В., Смирнова Т.А. | |
| МАССА ТЕЛА И РИГИДНОСТЬ АОРТЫ У СТУДЕНТОВ В АСПЕКТЕ МАССОВОЙ ДОКЛИНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ | Там же, 2016, №3-1, стр.69-70 | | Евсевьева М.Е., Коновалова Н.М. , Барабаш И.В., Русиди А.В., Смирнова Т.А., Фурсова Е.Н. , Андреева Е.А. | |
| РИГИДНОСТЬ АОРТЫ И МАССА ТЕЛА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА | Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований, 2016. [№ 8-1](http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1592836&selid=26369400). С. 103 | | Евсевьева М.Е. 1, Коновалова Н.М. 1, Смирнова Т.А. 1, Фурсова Е.Н. 1, Щетинин Е.В. 1 | |
| ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕГАЮЩАЯ МОТИВАЦИЯ КАК ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ | Там же, стр.224-227 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Чудновский Е.В. | |
| УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ КАК ИННОВАЦИОННАЯ БАЗА ПРЕПОДАВАНИЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВОПРОСОВ ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ | Там же, стр. 47-50 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Сергеева О.В., Фурсова Е.Н., Батурин, Щетинин Е.В. | |
| О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: МЕСТО ОЦЕНКИ ДАВЛЕНИЯ В АОРТЕ И ИНДЕКСА ЕГО АУГМЕНТАЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА | Профилактическая медицина  2016, №2, вып.2, стр. 26-27 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Батурин В.А., Щетинин Е.В. | |
| ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ: ВОЗМОЖНОСТИ УНИВЕРСИТЕТСКОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ | Там же, стр.27 | | Евсевьева М.Е., Русиди А.В., Фурсова Е.Н., Борлакова Д.М. | |
| СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ДИАГНОСТИКА РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ГИПЕРТЕНЗИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ МОЛОДЁЖИ | Там же, стр.27-28 | | Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Кумукова З.В., Смирнова Т.А. | |
| Psycho-emotional stress and various forms of arterial hypertension in young representatives of dangerous profession | Journal of Hypertension September 2016, Vol 34, e-Supplement 1, e340. PS.11-25.  doi: 10.1097/01.hjh.0000500857.69301.13 | | Evsevyeva M., Ivanova L., Rostovtseva M., Chudnovsky E. | |
| СТУДЕНЧЕСКАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В АСПЕКТЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ | Российский кардиологический журнал  2016, 4(132), приложение 1, стр.28 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Батурин В.А., Щетинин Е.В., Францева В.О. | |
| МАССА ТЕЛА И СКРИНИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА | Там же, стр. 28 - 29 | | Евсевьева М.Е., Русиди А.В., Фурсова Е.Н., Борлакова Д.М., Подушинский А.Ю. | |
| ЖЁСТКОСТНЫЕ СВОЙСТВА АОРТЫ У НОРМОТЕНЗИВНЫХ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С УЧЁТОМ НАЛИЧИЯ ФАКТОРОВ РИСКА | Там же, стр. 29 | | Евсевьева М.Е., Коновалова Н.М., Ростовцева М.В., Фурсова Е.Н., Русиди А.В. | |
| СКРЫТАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И ИНДЕКС АУГМЕНТАЦИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК | Там же, стр. 29-30 | | Евсевьева М.Е., Коновалова Н.М., Ростовцева М.В., Слеткова Д.А., Щербакова Л.Е. | |
| КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА | Там же, стр. 30-31 | | Евсевьева М.Е., Смирнова Т.А., Галькова И.Ю., Фурсова Е.Н., Русиди А.В. | |
| ДИСПАЛАСТИЧЕСКИЕ ФЕНОТИПЫ И КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ В АСПЕКТЕ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СТУДЕНТОВ | Сборник материалов III Съезда терапевтов Северо-Кавказского федерального округа под эгидой РМНОТ, Ставрополь, 19-20.05.2016 стр74 | | Евсевьева М.Е., Ростовцева М.В., Барабаш И.В., Самсонова В.С., Горьковенко М.В., Слеткова Д.А. | |
| СОСУДИСТЫЙ ВОЗРАСТ И МАССА ТЕЛА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА: ОПЫТ РАБОТЫ ЦЕНТРА СТУДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СтГМУ | Там же, стр.122-123 | | Фурсова Е.Н., Русиди А.В.,  Евсевьева М.Е. | |
| СКРИНИНГ И ПРОТЕКЦИЯ РЕСУРСОВ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ | Сборник материалов Всероссийского Форума «Здоровье нации – основа процветания России», Москва 28-30.04.2016, стр.328-330 | | Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И., Сергеева О.В., Фурсова Е.Н. | |
| ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  КАК МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ,  МЕДИЦИНСКАЯ И ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА | Там же, стр. 331-333 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Ерёмин М.В., Чудновский Е.В. | |
| ЦЕНТРАЛЬНАЯ АУГМЕНТАЦИЯ И ФАКТОРЫ РИСКА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ НОРМОТЕНЗИИ | Сборник материалов Национального конгресса кардиологов, Екатеринбург, 20-23.09.2016 стр. 573 | | Евсевьева М. Е., Коновалова Н.М., Ерёмин М.В., Фурсова Е.Н., Русиди А.В. | |
| О ЗНАЧЕНИЯХ СЕРДЕЧНО-ЛОДЫЖЕЧНОГО СОСУДИСТОГО ИНДЕКСА (CAVI) У МОЛОДОГО КОНТИНГЕНТА СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО РЕГИОНА | Там же, стр. 573-4. | | Евсевьева М.Е., Фурсова Е.Н., Сергеева О.В., Русиди А.В., Борлакова Д.М. | |
| Определение сосудистого возраста как технология формирования мотивации у молодёжи к участию в профилактических мероприятиях | Там же, стр. 572-3. | | Евсевьева М. Е., Ерёмин М.В., Ростовцева М.В., Фурсов С.Г. | |
| Показатели центрального аортального АД у нормотензивных студентов с учётом наличия факторов риска и подходы к формированию профилактической среды ВУЗа | Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний  2016, том 4, № 10,стр.22-27. | | 1Евсевьева М.Е., 2Ерёмин М.В., 1Кошель В.И, 1Сергеева О.В., 1Коновалова Н.М., 1Смирнова Т.А., 1Итальянцева Е.В. | |
| Оценка сосудистого возраста как мотивационно-диагностическая технология первичной профилактики среди молодёжи | Сборник статей международной научно-практической конференции «медицинская профилактика, реабилитация и курортная медицина на рубеже iii-го тысячелетия», ставрополь, 09.2016  Стр.296-8 | | Евсевьева М.Е., Чудновский Е.В., Фурсова Е.Н. | |
| Инновационные технологии и диспансеризация студентов: опыт стгму | там же, стр.295-6 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Батурин В.А., Щетинин Е.В. | |
| Соединительно-тканная дисплазия как важный элемент скрининга ресурсов здоровья студенческой молодёжи | Там же, стр.120-1 | | Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И.,  Францева В.О. | |
| Клинико-организационные аспекты студенческой диспансеризации: соотношение скрининга и углублённого обследования | Там же, стр.121-3 | | Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Коновалова Н.М., Русиди А.В. | |
| О скрининге показателей метаболического статуса у студентов на базе университетского центра здоровья | Там же, стр.123-4 | | Евсевьева М.Е., Русиди А.В., Сергеева Н.Н., Вернигорова Ж.И., Марченко Н.А. | |
| Дисплазия соединительной ткани и студенческая диспансеризация: аспекты скрининговой диагностики | Медицинский вестник ск, 2016, т.11, №2, вып.2, стр.351-353 | | Евсевьева М. Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И. | |
| Cardiovascular health of students: aspects of screening, profound diagnostics and formation of preventive environment of University | East European Scientific Journal  2016, №7(11), р.97-100 | | Evsevyeva M.E., Eremin M.V., Koshel V.I. | |
| Конституционально-наследственный статус и профессиональное напряжение: аспекты качества жизни | Научно-практическая конференция врачей КЧР «Современные проблемы клинической медицины» 30.09.2016, стр.21-24 | | Евсевьева М.Е., Иванова Л.В., Барабаш И.В., Борлакова Д.М. | |
| Образовательные, медицинские и психосоциальные аспекты формирования здорового образа жизни среди студенческой молодёжи | Там же, стр. 25-28. | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Ерёмин М.В.,  Чудновский Е.В. | |
| Диспансеризация студентов в аспекте её инструментального обеспечения и мотивации к ведению здорового образа жизни: опыт стгму | Здравоохранение и медицинские науки – от области образования к профессиональной деятельности в сфере охраны и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи. Сборник материалов V национального Конгресса по школьной и университетской медицине с международным участием (Москва, 10-11 октября 2016 г.). М.: ФГАУ НЦЗД, 2016, стр.94-97 | | Евсевьева М. Е., Кошель В.И., Щетинин Е.В., Батурин В.А., Францева В.О. | |
| Дисфункция соединительной ткани и скрининг ресурсов здоровья студентов | Там же , стр.91-93. | | Евсевьева М. Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И. | |
| Профессиональный стресс у молодого контингента и дисрегуляция СС системы: аспекты комплексной диагностики. Монография. | Ставрополь, СтГМУ, 2016. – 152с. | | Евсевьева М.Е., Иванова Л.В., Ростовцева М.В. | |
| Оценка качества жизни лиц молодого возраста с признаками артериальной гипертензии | Успехи современной науки и образования, 2016, Т.4, №8, стр.103-106 | | Евсевьева М.Е., Смирнова Т.А. | |
| Evaluation of the central pressure and preventive examinations of student youth | J Metabolic Synd 2016, 5 : 3 (Suppl) http://dx.doi.org/ DOI: [10.4172/2167-0943.C1.003](http://dx.doi.org/10.4172/2167-0943.C1.003) | | Evsevyeva Maria, Eremin M, Koshel V, Baturin V and Shchetinin E | |
| Болезни профессионального напряжения | Методические рекомендации для врачей студенческих поликлиник. Ставрополь, СтГМУ, 2016 – 31с. | | Евсевьева М.Е., Сергеева О.В.,  Барабаш И.В., Кумукова З.В., Муравьёв К.А. | |
| ПОДХОДЫ К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ СКРИНИНГА РЕСУРСОВ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ | Международный журнал фундаментальных и прикладных исследований  2016, №11(часть 2) стр. 252-255.Раздел: Медицинские науки | | Евсевьева М.Е. 1, Сергеева О.В. 1, Фурсова Е.Н. 1, Русиди А.В. 1, Итальянцева Е.В. | |
| Impact of overweight on parameters of aortic augmentation index in young adults | | Доклад на Международном съезде Европейского общества по артериальной гипертензии, Франция Париж, июнь 2016 | | Evsevyeva M., Konovalova N., Rostovtseva M.V., Prohorenko-Kolomoytseva I.I., Shchetinin E.V. | |
| Infectious-inflammatory history and vascular rigidity in young adults | | Там же | | Evsevyeva M., Italyantseva E., Eremin M.,  Koshel V. | |
| Psycho-emotional stress and various forms of arterial hypertension in young representatives | | Доклад на съезде Международного общества по артериальной гипертензии, Южная Корея, сентябрь 2016 | | Evsevyeva M., Ivanova L., Rostovtseva M., Chudnovsky E. | |
| Ранняя первичная профилактика кардио-метаболических заболеваний: особенности превентивных технологий в молодёжной среде | | Доклад на XIII Межрегиональном Форуме «Здравоохранение. Курортная медицина», Ессентуки, апрель 2016 | | Евсевьева М.Е., Сергеева О.В. | |
| Донозологическая диагностика основных сердечно-сосудистых заболеваний и их первичная профилактика: опыт работы университетского центра здоровья | | Доклад на III Съезде терапевтов Северо-Кавказского федерального округа под эгидой РМНОТ, Ставрополь, 19-20.05.2016 | | Евсевьева М.Е., Кошель В.И., Ерёмин М.В., Батурин В.А. | |
| Психо-эмоциональный стресс и кардиоваскулярный статус у молодого контингента: суточная регуляция АД и преждевременное сосудистое постарение | | Доклад на заседании Национального конгресса кардиологов, Екатеринбург, сентябрь 2016 | | Евсевьева М. Е., Иванова Л.В., Ростовцева М.В., Барабаш И.В. | |
| Артериальная гипертензия и молодой возраст: ведение пациентов на этапах первичной профилактики | | Доклад на заседании Международной научно-практической конференции «Медицинская профилактика, реабилитация и курортная медицина на рубеже III-го тысячелетия», Ставрополь, 10.2016 | | Есевьева М.Е. | |
| Первичная профилактика СС заболеваний в молодом возрасте: проблемы и пути их решения в условиях центра студенческого здоровья | | Доклад на VI научно-образовательной конференции кардиологов и терапевтов Кавказа под эгидой МЗ РФ, Грозный, октябрь 2016 | | Евсевьева М.Е. | |
| Особенности диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистой патологии в молодом возрасте | | Доклад на заседании II-й межрегиональной конференции кардиологов и терапевтов под эгидой МЗ РФ, Ульяновск, декабрь 2016 | | Евсевьева М.Е., Сергеева О.В. | |
| «Липидная панель» как технология массовой диагностика метаболического статуса учащейся молодёжи | | Доклад на секции молодых учёных Всероссийского молодёжного форума с международным участием «Неделя науки-2016» Ставрополь, ноябрь 2016 | | Русиди О.В., Евсевьева М.Е. | |
| Оценка сосудистого постарения у студентов и оптимизация их профилактического обследования | | Там же | | Фурсова Е.Н., Евсевьева М.Е. | |
| Качество жизни как инструмент value- based medicine в сфере здоровьесбережения молодёжи | | Там же | | Смирнова Т.А., Евсевьева М.Е. | |
| Сосудистый статус у молодых больных хроническим тонзиллитом | | Там же | | Итальянцева Е.В., Евсевьева М.Е. | |
| Сравнительная оценка периферического и центрального АД в аспекте повышения эффективности студенческой диспансеризации | | Там же | | Коновалова Н.М., Евсевьева М.Е. | |
| Профиль угроз здоровью студентов СтГМУ по результатам ежегодного скрининга в рамках акции «Неделя первокурсника-2016» | |  | | Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Итальянцева Е.В., Евсевьева М.Е. | |