**ПРОГРАММА ЦЕНТРА СТУДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**НАУЧНО-ИННОВАЦИОННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ СтГМУ**

по оздоровлению студентов как участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни среди них

Главной целью разработки системной модели здоровьеформирующего образовательного пространства ВУЗа на базе ЦСЗ выступает создание условий для формирования, сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса, как важнейшего фактора развития личности.

**Основными задачами** являются:

1. Обеспечение безопасной и здоровой среды в образовательном учреждении.

2. Последовательное формирование в образовательном учреждении здоровьесберегающего образовательного пространства, с использованием  преподавателями здоровьесберегающих технологий на базе ЦСЗ.

3. Методическая работа, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

**Раздел I. Медико-профилактическая работа**

1. Скрининг первичный среди первокурсников в начале уч.года, как стартовый этап мониторинга состояния здоровья студентов включает в себя:

-анкетирование с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ);

- антропометрия: рост, вес с определением висцерального жира; окружность талии;

- выявление признаков дисплазии соединительной ткани;

- офисное измерение пульса, периферического артериального давления (традиционный метод);

- ангиологическое исследование с возможностью определения центрального артериального давления и возраста сосудистой стенки;

- экспресс-диагностика углеводного (получение результата через 3 сек), липидного (получение результата через 3 минуты) обменов. Показатели доступные для определения: общий холестерин, триглицериды, липопротеидов низкой плотности, глюкоза крови.

2. Скрининг в динамике как этапы мониторинга состояния здоровья студентов. Прослеживается динамика показателей здоровья студентов. Динамический контроль студентов осуществляется на 3-4 и 5-6 курсах в зависимости от факультета обучения. При проведении скринингового исследования первокурсников заполняется «Листок здоровья», составленный с учетом рекомендаций Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины **(**[**Диспансеризация определенных групп взрослого населения**](https://www.gnicpm.ru/UserFiles/Metodrek_po_Dispancerizacii_s_dop_260118.pdf.pdf): методические рекомендации / Бойцов С.А. [и др.] – М., 2015. – 134с.) и [Приказа 87н от 6 марта 2015 года "Об унифицированной форме медицинской документации и форме статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров"](https://www.gnicpm.ru/UserFiles/prikaz87N.pdf).

Информация о состоянии здоровья студентов в «Листке здоровья» пополняется при последующих профилактических осмотрах и является визитной карточкой студента.

3. Краткое профессиональное консультирование по результатам первичного скрининга с обеспечением первокурсников мотивационных раздаточным материалом и привлечением на сеанс профилактического видеолектория.

4. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование (по специальному графику)

5. Групповое консультирование (занятия Школы здорового студента).

В октябре 2018 года проведен скрининг более 600 студентов различных факультетов. Собрана электронная база анкетных, инструментально-лабораторных данных. Проведен анализ и формирование групп риска ХНИЗ.

**Раздел II. Информационно-просветительская работа, включая пропаганду здорового образа жизни**

1.Обеспечение и проведение массовых профилактических акций, посвященных здоровьеориентированным датам:

|  |  |
| --- | --- |
| 4 февраля | Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями |
| 7 апреля  | Всемирный день здоровья |
| 17 мая | День борьбы с артериальной гипертензией  |
| 31 мая  | День отказа от курения |
| 2 июня | Всемирный день здорового питания  |
| 26 июня | Международный день борьбы с наркоманией  |
| 11 сентября | Всероссийский день трезвости  |
| 29 сентября | Всемирный день сердца  |
| 10 октября | День психического здоровья  |
| 29 октября | Всемирный день борьбы с инсультом  |
| 14 ноября | День борьбы с диабетом  |
| 17 ноября(третий четверг ноября) | Всемирный день отказа от курения |
| 1 декабря | Всемирный день борьбы со СПИДом  |

2. Подготовка волонтеров различного уровня - студентов, ординаторов, аспирантов - с целью интеграции воспитательных и медицинских методик для повышения эффективности первичной профилактики ХНИЗ среди молодежи.



**Волонтерское движение в вузе по пропаганде ЗОЖ.**

Одной из наиболее эффективных форм профилактической работы в молодежной среде является организация молодежных волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни.

Принадлежность ребят, проводящих занятия со сверстниками, к одному поколению, способность говорить на одном языке, их успешность и привлекательный имидж, компетентность и доступность − все это увеличивает положительный эффект профилактической работы.

Привлечение молодых людей к работе в волонтерских пропаганде здорового образа жизни позволяет сформировать устойчивые здоровьеориентированные установки как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить чувство самоуважения и ответственности.

Привлечение молодых людей к профилактической работе с молодежью обеспечивает наибольшую результативность и эффективность такой работы.

За счет волонтеров значительно увеличивается количество представителей целевой аудитории, привлеченной к деятельности, число проводимых мероприятий и свежих идей.

Роль волонтеров Центра студенческого здоровья СтГМУ в профилактической работе с молодежью:

- проведение профилактических занятий или тренингов;

- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;

- распространение информации (через раздачу листовок, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде);

- творческая деятельность (разработка станционных игр, массовых акций, создание плакатов, брошюр, видеороликов);

- научная-исследовательская работа по различным аспектам угроз здоровью и профилактики заболеваний сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка информации.

3. Непрерывная модификация ранее созданных образовательных программ по профилактике ХНИЗ у лиц молодого возраста в рамках школы здорового студента Проект «Наставники здоровья»

Центр студенческого здоровья работает в сотрудничестве с кураторами в деле сохранения здоровья наших студентов!

Не секрет, что здоровье современных студентов ухудшается с каждым годом. К тому же на первые годы обучения в вузе приходиться средний возраст начала регулярного курения, употребления алкоголя и даже проб наркотиков.

Для изменения сложившейся ситуации необходимо взаимодействие администрации, врачей, педагогов, семьи. Состояние здоровья студента - важный фактор, влияющий на успеваемость и на отношение к сверстникам. В молодом возрасте существует значительный резерв для улучшения состояния здоровья, изменения образа жизни, отказа от вредных привычек. Работа в группе с активным вовлечением студентов значительно эффективней лекции или раздачи информации. Кураторы хорошо знают своих студентов. Это даёт им большие возможности по влиянию на них. Необходимо привить студентам внутренний «иммунитет» к угрозам жизни и здоровью для будущей успешной и счастливой жизни.

Кураторам предоставляется профиль здоровья курируемой группы пол данным массового профилактического обследования. Состояние здоровья студентов в группе сопоставляются со средним по факультету. Обращается внимание на показатели в курируемой группе студентов.

Прилагаются материалы информационной и профилактической направленности для работы в группе. По руководством кураторов студенты разрабатывают темы по здоровому образу жизни, готовят презентации и обсуждают эти темы в группе.

4. Проведение занятий в Школе здорового студента в соответствии с тематическим планом с учетом студенческого учебного расписания

Тематика проводимых занятий в Школе здорового студента с учетом интересов современного студента:

- Курение – это не твой выбор

- Слабоалкогольные напитки и кальян – проблема, которую не осознают

- Методы борьбы с наркотизацией молодежи: взгляд будущего врача

- Принципы питания успешного человека

- Культура активного образа жизни

- Понятие о 4П медицине

- Стрессустойчивость и стиль жизни

- Компьютерная зависимость и проблемы в семье

- Синдром выгорания и профессиональная деятельность врача

- Грипп и его профилактика

5. Внесение и обновление электронной информации о принципах успешного здоровьесбережения на сайте университета.

Приказ ректора от 08.02.19.№111 «О структуре сайта и назначении ответственных за ведение разделов сайта»

**Раздел III. Научная и инновационная работа**

1. Разработка новых форм диспансерной работы с включением технологии оценки суммарного сердечно-сосудистого риска и сосудистой жёсткости в комплексный скрининг ресурсов сердечно-сосудистого здоровья в соответствии с полученными Государственным заданием и внутренним грантом СтГМУ.

2. Разработка и апробация комплексных диагностических пациент-ориентированных программ для оценки ресурсов здоровья.

3.Отработка диагностического алгоритма выявления скрытой и ложной форм артериальной гипертензии и прегипертензии при проведении профилактических осмотров

4.Интенсификация форм мотивационно-оздоровительной работы научно-исследовательского направления с достижением международного уровня презентации материалов

5. Расширение издательской деятельности предиктивной и превентивной направленности (подготовка и публикация статей в высокорейтинговых журналах, издание методических пособий и пр.)

6. Выполнение диссертационных исследований по направлению работы центра студенческого здоровья.

7. Интеграция аспектов 4П-медицины в образовательный процесс.

**Раздел IV. Методическая работа**

1. Методическое обоснование использования центра студенческого здоровья в качестве базы для проведения учебного процесса по вопросам первичной профилактики неинфекционных социально-значимых заболеваний со студентами старших курсов. Представлены статьи в журналах, рекомендованных ВАК.

|  |
| --- |
| **Статьи рецензируемых изданий****Полное библиографическое описание** |
| Евсевьева М.Е. ОЧАГИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ И СОСУДИСТАЯ РИГИДНОСТЬ У ЛИЦ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА/Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Итальянцева Е.В., Ростовцева М.В., Сергеева О.В. //Вестник Российской Военно-Медицинской Академии.2018. № 1 (61). С. 149-153. |
| Евсевьева М.Е. ПОКАЗАТЕЛИ СОСУДИСТОЙ ЖЕСТКОСТИ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА / Евсевьева М., Ерёмин М., Фурсова Е., Русиди А., Кошель В. И.// Врач. 2018. Т. 29. № 10. С. 68-71.  |
| Евсевьева М.Е. СООТНОШЕНИЕ ГИПЕРТЕНЗИИ НАГРУЗКИ И СКРЫТОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ/Евсевьева М.Е., Галькова И.Ю., Мищенко Е.А.// Кардиоваскулярная Терапия и Профилактика. 2018. Т. 17. № S. С. 7a-7b.  |
| Евсевьева М.Е. ОСОБЕННОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОГО АОРТАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ /Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Щетинин Е.В., Добросельский В.Н., Кудрявцева В.Д.//Кардиоваскулярная Терапия И Профилактика. 2018. Т. 17. № S3. С. 104-105.  |
| Евсевьева М.Е. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛОДЫЖЕЧНОГО ИНДЕКСА У МОЛОДЁЖИ В СВЕТЕ КВАРТИЛЬНОГО АНАЛИЗА /Евсевьева М.Е., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Амирханова Л.З., Сивун И.В., Харченко М.Н. //Кардиоваскулярная Терапия И Профилактика. 2018. Т. 17. № S3. С. 105-106.  |
| Евсевьева М.Е. ОСОБЕННОСТИ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АД У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН С УЧЕТОМ РЕПРОДУКТИВНОГО СТАТУСА/Евсевьева М.Е., Прохоренко- Коломойцева И.И., Сергеева О.В., Павлов К.Д., Калашникова А.С. //Кардиоваскулярная Терапия И Профилактика. 2018. Т. 17. № S3. С. 106. |
| Евсевьева М.Е. СОСТОЯНИЕ СОННЫХ АРТЕРИЙ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ, С УЧЁТОМ СЕМЕЙНОГО ЦЕРЕБРО-ВАСКУЛЯРНОГО АНАМНЕЗА /Евсевьева М.Е., Ростовцева М.В., Амирханова Л.З., Сивун И.В., Мартынов М.Ю. //Кардиоваскулярная Терапия И Профилактика. 2018. Т. 17. № S3. С. 107. |
| ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЙ И НЕЙРОВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС МОЛОДЫХ РАБОТНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ, ПОДВЕРЖЕННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СТРЕССУЕвсевьева М.Е., Иванова Л.В., Орехова Н.В., Литвинова М.В.Медицина Труда И Промышленная Экология. 2018. № 1. С. 23-28.  |
| Евсевьева М.Е. ОЦЕНКА СОСУДИСТОЙ РИГИДНОСТИ В РАМКАХ СКРИНИНГА СТУДЕНЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ/Евсевьева М.Е., Фурсова Е.Н., Ерёмин М.В., Кошель В.И., Батурин В.А., Щетинин Е.В.//Медицинский Вестник Северного Кавказа. 2018. Т. 13. № 1-1. С. 8-10. ИФ 0, 534 |
| Евсевьева М.Е. ОБ ОПЫТЕ ПРОВЕДЕНИЯ АНГИОЛОГИЧЕСКОГО СКРИНИНГА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ НА ПРЕДМЕТ ВЫЯВЛЕНИЯ РАННЕГО ПОСТАРЕНИЯ СОСУДОВ/Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Кошель В.И., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Харченко М.Н.//Медицинский Вестник Юга России. 2018. Т. 9. № 2. С. 92-98.  |
| Евсевьева М.Е. НЕКОТОРЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ ТОНЗИЛЛИТОМ /Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Итальянцева Е.В.//Журнал Научных Статей Здоровье И Образование В XXI Веке. 2018. Т. 20. № 8. С. 37-40 |
| Евсевьева М.Е. Сосудистое ремоделирование у лиц молодого возраста при наличии хронического декомпенсированного тонзиллита /Евсевьева М.Е., Ерёмин М.В., Итальянцева Е.В., Кошель В.И., Карпов В.П. // Современные проблемы науки и образования 2018. – № 5.; URL: http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=28016  |
| Евсевьева М.Е. О подходах к формированию учебных программ по предиктивной, превентивной, персонализированной и партисипативной медицине (4п-медицине)/ Евсевьева М.Е., Сергеева О.В.// Современные проблемы науки и образования – 2018. – № 6; URL: http://www.science-education.ru/article/view?id=28143  |
| Evsevyeva M. Place of electronic questionnaire in the youth prevention system/Evsevyeva M., Eremin M., Sergeeva O., Gal'kova I., Rusidi A., Fursova E. // European Congress on eCardiology and eHealth (ecardiohealth2018.confreg.org). - Рос кард журнал 2018. – т.23, №10. – С.6  |
| Евсевьева М.Е. Результаты инструменталь-ного скринига сосудистого возраста среди студентов СтГМУ. /Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Муравьёв К.А., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Харченко М.Н.//Профилактическая медицина, 2018, № 2-2, стр.11-12  |
| Евсевьева М.Е Очаги хронической инфекции и сосудистая ригидность у лиц молодого возраста/Евсевьева М.Е., Итальянцева Е.В., Затонская Л.М., Малахова Е.А., Кудрявцева В.Д., Калашникова А.С. // Профилактическая медицина, 2018, №2-2, стр.84  |
| Евсевьева М.Е. Ангиологический скрининг девушек-студенток и акушерский анамнез их матерей / Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Прохоренко-Коломойцева И.И., Павлов К.Д. // Профилактическая медицина, 2018, № 2-2, стр. 71. ИФ 0,919 |
| Евсевьева М.Е. Результаты студенческого ангиологического скрининга на базе университетского центра студенческого здоровья/Евсевьева М.Е., Фурсова Е. Н., Сергеева О. В., Русиди А. В., Харченко М. Н// Трансляционная медицина, 2018, приложение 3, стр.163 |
| Евсевьева М.Е. Встречаемость различных видов артериальной гипертензии и прегипертензии у лиц молодого возраста с учетом центрального и периферического давления/Евсевьева М.Е., Звтонская Л.М., Малахова Е.А., Кудрявцева В. Д.//Кардиоваскулярная Терапия и Профилактика, 2018. , специальный выпуск, 17 (октябрь), с. 35 |
| Евсевьева М.Е. Характеристика метаболического статуса у молодых женщин с репродуктивной дисфункцией/Евсевьева М.Е., Прохоренко- Коломойцева И.И., Сергеева О.В., Калашникова А.С//Кардиоваскулярная Терапия и Профилактика, 2018. , специальный выпуск, 17 (октябрь), с. 39 |
| Евсевьева М.Е. Показатели сердечно-сосудистого здоровья у лиц молодого возраста с учетом пола по данным диспансеризации в условиях центра здоровья/Евсевьева М.Е. Пензова В.В., Овчинникова О.В.//Кардиоваскулярная Терапия и Профилактика, 2018. , специальный выпуск, 17 (октябрь), с. 36 |
| Евсевьева М.Е.Маловесность девочек при рождении и их сосудистый статус при беременности/Евсевьева М.Е.. СергееваО.В., Роговая А.А., Иванова А.Н., Теребиленко Н.В.//Кардиоваскулярная Терапия и Профилактика, 2018. , специальный выпуск, 17 (октябрь), с. 37 |
| Евсевьева М.Е..К вопросу о патологическом лодыжечно-плечевом индексе улиц молодого возраста/Евсевьева М.Е., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., Щетинин Е.В., Харченко М.Н.// |

2. Подготовка презентаций для выступления на ежегодной Международной конференции «Образовательная траектория в медицинском вузе» по вопросу оптимального использования ЦСЗ для учебного процесса профилактической направленности.

Выступления с устными докладами на конгрессах, съездах, конференциях.

Представлены доклады международного и межрегионального уровней

|  |
| --- |
| "Central aortic pressure in the first trimester of pregnancy in terms of body mass", Evsevyeva M. E., Sergeeva O. V., Prokhorenko -Kolomoytsev I, Kalashnikova A. International Congress Marternal Hemodynamics, Cambridge, UK – 12-14.04.2018 - устный доклад |
| "Cardio-ankle vascular index in female students, whose mothers differed problematic pregnanc", Evsevyeva M., Sergeeva O., Fursova E., Rusidi A., Kharchenko M. International Congress Marternal Hemodynamics, Cambridge, UK – 12-14.04.2018 - устный доклад  |
| "Some complications of pregnancy and arterial stiffness in the presence of isolated сentral hypertension", Evsevyeva M., Sergeeva O., Prokhorenko I., Pavlov K., Kudryavtseva V. International Congress Marternal Hemodynamics, Cambridge, UK – 12-14.04.2018 - устный доклад  |
| "The Occupational Stress, Circadian Profile of Blood Pressure and the Syndrome of EVA", M. Evsevyeva, L. Ivanova, M. Rostovtseva, G. Hite, S. Gusev, European Congress of Preventive Cardiology, Ljubljana – 18-21.04.2018 - постерный доклад  |
| Hemodynamic variants of arterial hypertension/prehypertension in young people based on assessment of the aortic pressure. Evsevyeva, M. Eremin, V. Koshel, V. Baturin, E. Italyantseva. European Congress of Preventive Cardiology, Ljubljana – 18-21.04.2018 - постерный доклад  |
| "Features of the central blood pressure at young persons with regard to place of residence", M Evsevyеva 27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, Bejning – 21-24.09.2018 |
| "Results Of The Angiological Screening In Young People", M Evsevyеva , M Eremin , E Fursova , A Rusidi , V Koshel 27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, Bejning – 21-24.09.2018 - постерный доклад  |
| "Aortic Stiffness And Chronic Tonsillitis", M. Evsevyеva , E. Italyantseva , M Eremin , V Koshel, 27th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension, Bejning – 21-24.09.2018 - постерный доклад  |
| "Преждевременное сосудистое старение как узловая проблема кардиологии: предиктивная диагностика и персонализированная превенция с учётом ментального здоровья", Евсевьева М.Е., Чудновский Е.В., VIII конгресс кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием, Ставрополь, 18-19.10.2018г. - устный доклад  |
| "Беременность с позиции предикции СС событий в жизненной перспективе женщины и ребёнка", Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., VIII конгресс кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием, Ставрополь, 18-19.10.2018г. - устный доклад  |
| "Своевременная оценка сосудистого возраста у молодого контингента – залог успешной борьбы с кардиометаболическими заболеваниями", Евсевьева М.Е., Фурсова Е.Н., Русиди А.В., VIII конгресс кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием, Ставрополь, 18-19.10.2018г. - устный доклад  |
| "4П-Медицина - медицина будущего", М.Е. Евсевьев, Выступление в рамках скайп-конференции для курсантов Российской академии государственной службы, 12.10.2018г. - устный доклад |
| "Обзор последних национальных рекомендаций РК", М.Е.Евсевьева, Выступление пеед практическими врачами первичного звена Благодарненского района СК , 29.11.2018г. - устный доклад |
|  "IT-решения в сфере массового скрининга факторов риска на базе центра студенческого здоровья", Евсевьева М.Е., Сергеева О.В. Фурсова Е.Н., Галькова И.Ю., Ульбашев М.А.,Чертков Н.В. Конференция «Вопросы аддитивных и цифровых медицинских технологий», СтГМУ 30.11.2018 - устный доклад |
| "Глобальные вызовы медицины будущего и формирование врача-интерниста 21-го века", М.Е.Евсевьева, Ежегодная итоговая научно-практическая конференция врачей терапевтических специальностей СК "Рождественские встречи", 21.12.2018г. - устный доклад |
| II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Личностно-профессиональное развитие субъектов образовательной среды высшей школы»Евсевьева М.Е., д. м. н., профессор СтГМУ «О современной законодательной базе 4п-медицины». Евсевьева М.Е., Сергеева О.В., Батурин В.А., Францева В.О., Чудаков С.Ю.  |
| IV съезд терапевтов СКФО, 16-18 мая, 2018г. "Проблема стрессогенной артериальной гипертензии: аспекты своевременной диагностики, лечения и профилактики". Евсевьева М.Е., Чудновский Е.В. - устный доклад |
| IV съезд терапевтов СКФО, 16-18 мая, 2018г. "Раннее сосудистое постарение в активном возрасте: как выявлять и как корректировать". Евсевьева М.Е. - устный доклад |
| IV съезд терапевтов СКФО, 16-18 мая, 2018г.Беременность и сердечно-сосудистое здоровье: клинические и организационные аспекты терапевтической поддержки. Евсевьева М.Е., Сергеева О.В. - устный доклад |
| IV съезд терапевтов СКФО, 16-18 мая, 2018г. Современные подходы к ведению пациентов с наличием дисплазии соединительной ткани.Евсевьева М.Е. - устный доклад |
| Международная конференция "Актуальные проблемы предиктивной. Превентивной и персонализироыанной медицины", Ставополь, 14 июня 2018г. "4П-Медицина - медицина будущего", Евсевьева М.Е. - устный доклад |
| Международная конференция "Актуальные проблемы предиктивной. Превентивной и персонализироыанной медицины", Ставополь, 14 июня 2018г."Мониторинг сердечно-сосудистого здоровья беременных и предикция атеро-ассоциированных событий в жизненной перспективе женщины и ребенка с позиций 3П-медицины". Евсевьева М.Е., Сергеева О.В. - устный доклад |
| Международная конференция "Актуальные проблемы предиктивной. Превентивной и персонализироыанной медицины", Ставополь, 14 июня 2018г. "Сосудистое ремоделирование у лиц молодого возраста при наличии хронического декомпенсированного тонзиллита" . Евсевьвеа МЕ - устный доклад |

3. Формирование публикационных материалов по вопросам интеграции здоровьесберегающих технологий в образовательный и воспитательный процесс медицинского вуза.

**Комплексные меры по ограничению потребления табака в Ставропольском крае**

- освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» в рамках образовательно-мотивационного модуля по противодействию табакокурению

**Оптимизация питания населения Ставропольского края**

**-** освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» в рамках образовательно-мотивационного модуля по распространению здорового стиля питания

**Повышение уровня физической активности населения Ставропольского края**

**-** освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте» по распространению активного стиля жизни

**Выявление и профилактика факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в учреждениях первичной медико-санитарной помощи Ставропольского края**

- создание и поэтапное внедрение системы апробированного скрининга (сначала в бумажном, затем электронном формате) факторов риска основных ХНИЗ и их комплексной эффективной коррекции в популяции учащихся и работающих лиц с постепенным формированием автоматизированных баз данных в центрах здоровья, кабинетах медпрофилактики и др. первичных профилактических структурах ;

- освоение и внедрение технологии «Профилактического вмешательства на рабочем месте», как комплексной образовательно-мотивационной профилактической системы, предназначенной для современного скрининга угроз здоровью, формирования групп риска, проведения пофакторной профилактики и сохранения здоровья здоровых лиц на уровне организованных коллективов

**Профилактика вредных привычек, формирование основ здорового образа жизни, рационализация питания среди детей, подростков и молодёжи в Ставропольском крае**

1. Привлечение профессионалов духовно-гуманитарной сферы разного уровня (школьных психологов, преподавателей –философов, социологов, психологов, а также священнослужителей, теологов и пр. и пр.) в рамках рабочей межведомственной аналитической группы экспертов при МЗ и МО СК по выработке комплексных интегрированных подходов к формированию у детей, подростков и молодёжи

\* позитивных поведенческих стереотипов, как основы для устойчивой приверженности к здоровому стилю жизни и эффективной самозащиты от различных зависимостей

\* базовых элементов саногенного мышления, как основы внутренней самозащиты от различных зависимостей и устойчивой приверженности к здоровому стилю жизни

**Мероприятия, направленные на раннее выявление и снижение смертности среди населения от социально значимой патологии**

**-** создание / оптимизация работы кабинетов/отделений эпидемиологии, скрининга и профилактики сердечно-сосудистых / онкологических заболеваний, как основных социально значимых заболеваний на базе краевого кардиологического / онкологического диспансеров разработки современных инновационных профилактических технологий и их дальнейшего внедрения в широкую медицинскую практику, включая первичное звено здравоохранения